

Il primo capitolo è dedicato alla comprensione del termine *advocacy*. Il secondo racconta la storia del movimento per la difesa della salute mentale; il terzo illustra e analizza la varietà di soggetti che possono trarre beneficio dalla difesa della salute mentale. Il quarto capitolo si concentra sulla specifica situazione italiana, raccontando la storia della riforma psichiatrica e la chiusura degli ospedali psichiatrici e giudiziari; il quinto intende illustrare in cosa consista la salute mentale, ossia cosa si intenda per promozione, prevenzione, trattamento, riabilitazione e cosa significhino termini come disturbo mentale o disabilità. Il sesto capitolo discute della necessità di aumentare la consapevolezza dei cittadini e delle persone più direttamente coinvolte, attraverso un'azione di educazione collettiva e una corretta informazione; il settimo intende fornire gli strumenti per poter valutare la qualità dei servizi che vengono messi a disposizione della popolazione.

Benedetto Saraceno, psichiatra, è attualmente segretario generale del Lisbon Institute of Global Mental Health. Nei primi anni Settanta ha lavorato presso l'Ospedale Psichiatrico di Trieste sotto la direzione di Franco Basaglia; successivamente ha diretto il Laboratorio di Epidemiologia e Psichiatria Sociale dell'Istituto Mario Negri di Milano. Dal 1999 al 2010 è stato direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Abuso di Sostanze dell'Organizzazione Mondiale della Sanità a Ginevra. E' membro onorario del Royal College of Psychiatry. Si occupa di sanità pubblica, salute mentale e lotta all'esclusione sociale.

Rebecca De Fiore dopo la laurea in Lettere moderne all'Università "La Sapienza" di Roma, nel 2016 approda a Torino per studiare giornalismo alla Scuola Holden. Dal 2013 collabora con Il Pensiero Scientifico Editore e Think2.

Giovanna Del Giudice, psichiatra, è stata collaboratrice di Franco Basaglia negli anni Settanta a Trieste. Dal 1971 ha partecipato al processo di decostruzione del manicomio e alla costruzione della rete dei servizi di salute mentale territoriali. È stata direttore del Dipartimento di Salute Mentale di Caserta² (2002-2006) e di Cagliari (2006-2009). Dal 2013 è Presidente della Conferenza permanente per la salute mentale nel mondo "Franco Basaglia".

Nerina Dirindin, economista, è Presidente del Coripe Piemonte, Consorzio per la Ricerca e l'Istruzione Permanente in Economia dell'Università di Torino e dell'Università del Piemonte Orientale. Fino al 2019 è stata Professore associato della Scuola di Management ed Economia dell'Università di Torino; già Direttore Generale del Dipartimento della Programmazione del Ministero della Sanità (1999-2000), Assessore dell'Igiene, della Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Autonoma della Sardegna (2004-2009) e Senatore della Repubblica (2013-2018).