

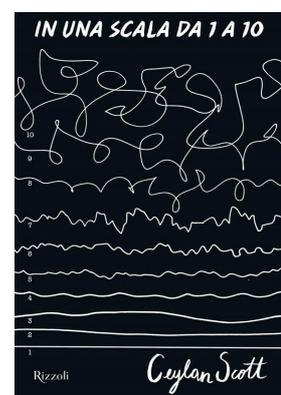


BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

Il LIBRO del MESE

LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA
Numero 84 (febbraio 2022)

*«Mi diedero antidepressivi, antipsicotici, stabilizzatori dell'umore. Perché era tutto quello che potevano fare. Altri pazienti potevano starsene per ore con i palmi sudati a parlare del loro disturbo d'ansia. I pazienti con disturbi alimentari, prigionieri del loro rapporto morboso con il cibo, alcuni emaciati, altri senza neanche un kilo fuori dalla norma. I pazienti affetti da una depressione talmente paralizzante che anche alzarsi dal letto al mattino era un risultato degno di più di una pacca sulla spalla. Il mostro che aveva ingoiato me era diverso. Gli esperti esaurirono presto le opzioni: manie depressive, schizofrenia, disturbo ossessivo-compulsivo.. ma il mostro non aveva bisogno di nomi o etichette. Il mostro ero io.»
(pp.153-154)*



Ceylan Scott

In una scala da 1 a 10

Rizzoli, 2021

211 p.

Collocazione: mon hb SCO

Tamar, la 16enne protagonista del romanzo dal sapore autobiografico, è un'adolescente come tante che si trova tuttavia ad affrontare la morte della sua amica Iris, di cui si sente responsabile. Tra salti avanti e indietro nel tempo, con capitoli che si alternano tra quello che è accaduto *prima* e quello che sta succedendo *adesso*, scopriamo una Tamar fragile, che per affrontare il vuoto si fa del male e tenta il suicidio, convinta di essere cattiva e di non meritare la vita.

Come ti senti oggi in una scala da 1 a 10? Questa è la domanda che si sente rivolgere ogni giorno dai propri dottori dopo essere stata ricoverata al centro di cura psichiatrica per adolescenti Lime Grove. Sorvegliata per giorni a vista, incontrerà altri giovani che come lei sono affetti da problemi psichiatrici. Il racconto, accompagnato da sarcasmo e cinismo, prosegue verso la scoperta della malattia (disturbo borderline di personalità) e la progressiva consapevolezza che grazie all'aiuto di chi le sta accanto può combattere, passo dopo passo, i fantasmi della sua angoscia.

Ceylan Scott è nata a Londra nel 1997. Ha sofferto di problemi di salute mentale durante la sua adolescenza e le è stato recentemente diagnosticato un disturbo borderline di personalità.