



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

Il LIBRO del MESE

LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA
Numero 118 (maggio 2025)



“Sapere che ci sono tante altre persone che vivono la nostra stessa situazione mi sta davvero aiutando molto e sta facendo nascere dentro di me una diversa prospettiva da cui guardare le cose. Ho pensato che il tenere solo all’interno del proprio ristretto nucleo familiare le cose e le valutazioni delle situazioni stesse, può essere negativo e dannoso perché involontariamente si crea un vortice di energia negativa che non fa altro che peggiorare la situazione. Sono sempre più convinta che il confronto e l’unione fra noi familiari sia davvero un punto di svolta e una risorsa enorme da

mettere a disposizione al Centro di Salute Mentale.” (p. 146)

Paolo Giovanazzi, Andrea Puecher

Psichiatria da protagonisti.

Dall’esperienza di utenti e familiari un Servizio di salute mentale ideale

Trento : Erickson, 2022

218 p.

Collocazione: mon ass 14 GIO

Come il titolo suggerisce, si tratta di un volume scritto con l’intenzione di far emergere la voce degli utenti dei Servizi di Salute mentale e dei loro familiari. L’idea prende avvio dall’esperienza dei volontari dell’Associazione *Il Cerchio fareassieme onlus*, convenzionata con l’Azienda sanitaria di Trento, che suddivisi in due gruppi di lavoro a componente mista, per circa un anno si sono riuniti settimanalmente, intavolando un proficuo scambio di riflessioni e una sorta di lavoro di scrittura collettiva, nello stile di Don Milani e Mario Lodi,

per fornire testimonianze e indicazioni utili alla progettazione di un Servizio di Salute mentale ideale che desse finalmente piena attuazione alla legge 180/1978.

L'intento degli incontri è stato quello di mettere in risalto il protagonismo di utenti e familiari che, in un percorso di recupero inteso come esperienza di crescita personale oltre la malattia, risulta essere una risorsa sempre più da valorizzare, capace di stimolare un'assunzione comune di responsabilità e una riappropriazione personale e collettiva di un bene come quello della salute mentale che non può essere interamente delegato ai tecnici.

Nel corso dei lavori sono emerse due differenti concezioni di Servizio di Salute mentale ideale: un servizio migliorativo dell'esistente e un servizio utopistico. Nel libro si trovano entrambe le posizioni, tradotte in una serie di proposte e di specifiche azioni migliorative che possono rappresentare una concreta base di confronto fra il sapere esperienziale di utenti e familiari e le conoscenze professionali di medici e operatori.

Nessun aspetto è stato trascurato: dalla presa in carico nel Servizio all'importanza della prima accoglienza; dalle strategie di prevenzione ai delicati temi della cura, della guarigione e del reinserimento sociale; dalle sofferenze legate allo stigma alle azioni concrete per informare e sensibilizzare la cittadinanza, sottolineando sempre l'importanza fondamentale degli aspetti qualitativi di un Servizio che sia orientato alle necessità e alle aspettative dell'utenza.

Paolo Giovanazzi è laureato in giurisprudenza e si occupa di marketing e mercati finanziari. Trovandosi a condividere con il fratello le tante insidie della malattia mentale, ha voluto approfondire il suo modo di vedere le cose per potergli essere d'aiuto. Attualmente è Vice Presidente dell'Associazione *Il Cerchio fareassieme onlus*.

Andrea Puecher è laureato in giurisprudenza e ha ricoperto ruoli dirigenziali. A un certo punto della sua vita ha iniziato a fare i conti con la malattia mentale. Un percorso di recovery nel contesto di un Servizio di salute mentale con il quale collabora da più di dieci anni gli ha restituito dignità e reinserimento sociale. Attualmente è Presidente dell'Associazione *Il Cerchio fareassieme onlus*.