



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

SEGNALI

LE PROPOSTE BIBLIOGRAFICHE DELLA BIBLIOTECA

N. 8 (aprile 2016) – Mal d'azzardo e nuove dipendenze

In occasione dell'incontro "Dipendenze da non sostanze: internet, ludopatie, gioco d'azzardo" in programma il 20 aprile 2016, nell'ambito del ciclo "Dipendenze", riproponiamo in forma aggiornata una selezione di testi che trattano del gioco d'azzardo patologico – fenomeno emergente dal punto di vista sociale e clinico – che rientra nel novero più ampio delle cosiddette "Nuove dipendenze" o "Dipendenze senza sostanze". I libri sono tutti disponibili presso la biblioteca: la selezione non ha pretesa di esaustività, ma vuole portare un contributo alla riflessione, proponendo alcuni spunti per ulteriori approfondimenti.

IL MAL D'AZZARDO



Cristina Bertogna, Rodolfo Picciulin (a cura di)

L'azzardo del gioco : riflessioni sulle ludopatie

Molfetta : La meridiana, 2014

140 p.

Il libro parte da una serie di riflessioni rispetto a cosa è il gioco, a chi è il giocatore, al perchè si gioca, arrivando poi al gioco d'azzardo patologico e al percorso dell'ammalarsi. Partendo da esperienze concrete di terapia, vengono poi analizzati possibili percorsi ed approcci di cura, a partire dalla terapia di gruppo. Il gioco, che ci accompagna fin dalla nascita come modo di scoprire e conoscere il mondo e noi stessi in relazione agli altri, è un elemento indispensabile alla salute della collettività e per questo la compulsione al gioco diventa una patologia della collettività: nel trattamento dei giocatori d'azzardo è importante la dimensione psicoterapeutica, che guarda alle relazioni affettive, ma anche quella socio-educativa che si occupa della reintegrazione sociale.



Marzio Marino, Carlo Arrigone

GAP : il gioco malato : inquadramento teorico, funzionamento generale, approcci, terapia, prevenzione, dati epidemiologico, normativa

Milano : Odon, 2014

184 p.

Quali sono le caratteristiche del gioco d'azzardo? Quali ipotesi psicologiche sono state fatte rispetto all'insorgere del GAP? Quali ipotesi biologiche? Quali fattori sociali possono essere presi in considerazione? Dopo un inquadramento generale del fenomeno vengono passate in rassegna diverse tipologie di trattamento (comportamentali, cognitive, farmacologiche, ecc.).



Mauro Pini

Febbre d'azzardo : antropologia di una presunta malattia

Milano : Franco Angeli, 2012

p. 207

Il gioco d'azzardo è una pratica apparsa fin dai primordi della storia e si tratta di un fenomeno complesso che necessita di uno studio ampio e multidisciplinare per essere pienamente compreso. Spesso invece si tende a ridurre l'origine e la diffusione del gioco d'azzardo patologico ai soli aspetti biologici e psicopatologici, o viceversa a collegarlo solamente alle caratteristiche sociali, politiche ed economiche della nostra società: occorre che la ricerca antropologica e la ricerca etnografica diano un contributo significativo, teso ad evidenziare la natura sociale, contestuale e simbolica di questa malattia. Oltre a una rassegna della ricerca etnografica sul gambling, vengono proposti i risultati del lavoro sul campo dell'autore, basato su interviste e osservazione partecipante nelle sale giochi.



Francesca Picone (a cura di)

Il gioco d'azzardo patologico : prospettive teoriche ed esperienze cliniche

Roma : Carocci, 2010

p. 158

Collocazione: mon psych 21 GIO

Il volume cerca di mettere in luce la complessità e le molteplici sfaccettature del gambling a partire dagli aspetti psicosociali del gioco d'azzardo, passando per l'individuazione dell'incerto confine tra normalità e patologia, fino ad arrivare ai possibili interventi di psicoterapia e ad esperienze di percorsi terapeutici. Agli approfondimenti sugli aspetti psicopatologici si affiancano anche riflessioni sugli aspetti giuridici e sulla rilevanza sociale del gioco.



D. Capitanucci, M. Croce, M. Reynaudo, R. Zerbetto (a cura di)

Il gioco d'azzardo in Italia : i dati e la ricerca

Supplemento di Animazione Sociale n. 8—9/2009

p. 160

Supplemento monografico dedicato al gioco d'azzardo, al suo impatto economico e sociale in Italia, ai fenomeni criminali ad esso legati, ma anche alle tematiche del gambling patologico, alle strategie di prevenzione, diagnosi e trattamento. I contributi e le riflessioni proposte nascono da un corso di formazione organizzato da ALEA e Gruppo Abele ONLUS, che ha coinvolto esperti di diverse aree disciplinari (sociologia, psichiatria, psicologia, epidemiologia, criminologia, ecc.)



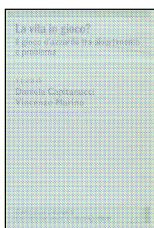
Gioacchino Lavanco, Loredana Varveri

Psicologia del gioco d'azzardo e della scommessa : prevenzione, diagnosi, metodi di lavoro nei servizi

Roma : Carocci Faber, 2006

p. 167

Partendo da un inquadramento del fenomeno del gioco d'azzardo e del gioco patologico, la riflessione si concentra sui giochi d'azzardo "figli" della rivoluzione tecnologica degli ultimi anni e della cultura della globalizzazione. La reperibilità dei giochi d'azzardo è di fatto in continuo incremento ed è necessario rivolgere l'attenzione anche ai giocatori delle sale Bingo, del videopoker, dei siti d'azzardo on-line, perché in quei giochi il rischio di perdere di vista il confine tra benessere e disagio si fa più forte.



Daniela Capitanucci, Vincenzo Marino (a cura di)
La vita in gioco? : il gioco d'azzardo tra divertimento e problema

Milano : Franco Angeli, 2002

p. 189

Collocazione: mon psich 21 VIT

Il volume prende spunto da un convegno - tenutosi a Varese nel marzo 2001- con larga partecipazione di esperti ed operatori dei servizi pubblici e privati italiani e stranieri. Fornisce una rassegna di base sulla problematica della dipendenza da gioco, cercando modelli interpretativi e analogie tra gioco d'azzardo e altre forme di addiction, riportando testimonianze di ex-giocatori e analizzando esperienze di trattamento del gioco patologico.



Mauro Croce, Riccardo Zerbetto (a cura di)

Il gioco & l'azzardo : il fenomeno, la clinica, le possibilità d'intervento

Milano : Franco Angeli, 2001

p. 395

Un manuale per professionisti e operatori dei servizi pensato per favorire un corretto inquadramento diagnostico, per organizzare idonee risposte terapeutiche e di prevenzione, per indirizzare progetti di ricerca. Vengono proposti contributi di esperti di diverse discipline per fornire una panoramica sugli aspetti culturali, sociologici ed epidemiologici del fenomeno.

VITE IN GIOCO



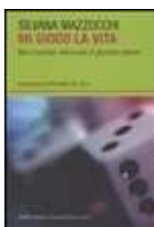
Cesare Guerreschi

L'azzardo si veste di rosa : storie di donne, storie di gioco, storie di rinascita

Milano : Franco Angeli, 2008

p. 141

Si tende sempre a pensare al giocatore come ad un uomo, mentre la realtà moderna vede un incremento delle donne giocatrici. Il libro cerca di chiarire le caratteristiche del gioco al femminile, di capire perché le donne giocano d'azzardo e di analizzare i possibili approcci della terapia con le donne. Viene dato spazio anche a quelle donne che, nel bene e nel male, sono state protagoniste nelle storie dei loro uomini, giocatori d'azzardo, come mogli, compagne, madri, figlie, perché rivestono un ruolo fondamentale sia durante la dipendenza, sia nel cammino necessario per liberarsene.



Silvana Mazzocchi

Mi gioco la vita : mal d'azzardo: storie di giocatori estremi

Milano : Baldini Castaldi Dalai, 2005

p. 264

Quattordici storie vere di giocatori estremi, persone che hanno visto la loro esistenza spezzata, che hanno toccato il fondo e che hanno intrapreso uno sforzo per uscirne attraverso la terapia. Ma la terapia serve davvero a guarire dal "mal d'azzardo"? Rolando De Luca, psicoterapeuta che guida il Centro di recupero per giocatori d'azzardo di Campoformido (UD), a questa domanda dà una risposta incoraggiante, sottolineando come negli ultimi anni sono sempre di più i pazienti che portano a termine la terapia.

LE DIPENDENZE PATOLOGICHE



Sabrina Molinaro e Paola Chiellini (a cura di)
In dipendenza : 121 risposte sulle dipendenze in Italia

Trento : Tangram edizioni scientifiche, 2013

p. 151

Collocazione: mon psich 21 IND

Qual è la sostanza più diffusa dopo la cannabis? Come si è modificato il consumo di eroina? Quanto è diffuso il consumo di alcol e di tabacco? Quali sono gli psicofarmaci più utilizzati? E quali gli altri farmaci più diffusi? Quanti sono gli italiani che giocano d'azzardo e quanti sono i giocatori a rischio dipendenza? L'intenzione del libro è quella di fornire una fotografia dell'attuale diffusione delle dipendenze in Italia, partendo dai dati raccolti dallo studio IPSAD (Population Survey on Alcohol and other Drugs).



Giuseppe Lavenia

Internet e le sue dipendenze : dal coinvolgimento alla psicopatologia

Milano : Franco Angeli, 2012

p. 134

Collocazione: mon psich 21 LAV

Il libro parte dalla valutazione degli aspetti psicologici che entrano in gioco nell'uso quotidiano del web, in particolare per quanto riguarda il concetto di identità personale e di realtà virtuale. Ma la rete può innescare modalità patologiche di utilizzo di cui è possibile descrivere sintomi e disturbi. Per le diverse web dipendenze vengono anche delineati quelli che sembrano essere gli approcci terapeutici più evoluti.



Alfio Lucchini, Paola Emilia Cicerone

Oltre l'eccesso : quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano dipendenza

Milano : Franco Angeli, 2011

p. 137

Collocazione: mon psich 21 LUC

Un manuale di self-help per fornire ai giovani, ai genitori, agli insegnanti uno strumento che aiuti a capire gli aspetti di rischio o già patologici di certi comportamenti. Per ognuno dei comportamenti patologici analizzati viene fornita una definizione, vengono elencati i campanelli di allarme, i possibili sviluppi della patologia, forniti dei suggerimenti su come e quando intervenire e indicazioni per capire a chi rivolgersi.



Valentina Alberini, Francesca Gori (a cura di)

Le nuove dipendenze: analisi e pratiche di intervento

Firenze : CESVOT, 2011

p. 185

Collocazione: mon ass 15 NUO

Il volume si sofferma in particolare sulle dipendenze da internet, da gioco, sesso e shopping esperienze di intervento e prevenzione realizzate grazie all'impegno sinergico di associazioni, gruppi di auto-aiuto e servizi territoriali. Infine storie, racconti e testimonianze, nonché sulle strategie di intervento e prevenzione che è possibile attivare, soprattutto in ambito giovanile. In particolare il volume presenta i risultati del progetto di ricerca e sensibilizzazione "Scommetti che t'impegno", che ha coinvolto più di 500 studenti fiorentini in percorsi di peer education, e le esperienze maturate dai gruppi di auto-aiuto in Toscana e Trentino.



Alessandro Couyoumdjian, Roberto Baiocco, Carlamaria Del Miglio
Adolescenti e nuove dipendenze : le basi teoriche, i fattori di rischio, la prevenzione
Roma ; Bari : Laterza, 2006

p. 195

Collocazione: mon psych 21 COU

L'adolescenza è un periodo di profonda vulnerabilità in cui spesso vengono sperimentati vissuti di vuoto esistenziale, di impotenza e di fragilità. Negli adolescenti la ricerca di elementi che possano fornire, soprattutto in maniera rapida, un supporto emotivo/affettivo può aprire al rischio di dipendenza, in particolare rispetto a quelle che vengono definite nuove dipendenze (tecnologiche, relazionali, alimentari e da esercizio fisico), il cui oggetto è nella maggior parte dei casi socialmente accettato. Un manuale operativo che fornisce indicazioni sulla diagnosi, sugli strumenti di valutazione, sul decorso e infine sui possibili interventi preventivi e terapeutici.



Roberto Pani, Roberta Biolcati
Le dipendenze senza droghe : lo shopping compulsivo, internet e il gioco d'azzardo
Torino : UTET Università, 2006

p. 255

Collocazione: mon psych 21 PAN

Negli ultimi decenni il concetto di dipendenza (addiction) si è allargato oltre le droghe e l'alcool, fino a comprendere tutti quei comportamenti di dipendenza che si traducono in rituali compulsivi. Con dipendenza patologica viene intesa in questo libro una problematica legata all'uso massiccio e distorto, non di una sostanza, ma di un comportamento, che viene ripetuto in modo incontrollato perché dettato da un bisogno urgente e coatto che richiede soddisfacimento. Rispetto alle tre dipendenze individuate vengono proposte teorizzazioni, casi clinici, esperienze e indicazioni psicoterapeutiche

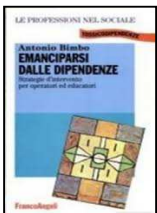


Luigi Cancrini
Schiavo delle mie brame
Milano : Frassinelli, 2003

p. 240

Collocazione: mon psych 21 CAN

Tante persone sentono la necessità, quotidianamente, di ricorrere a sostanze o abitudini che danno piacere o sollievo: "canne", alcol, gioco d'azzardo, ricerca ossessiva dell'ammirazione o del successo. Si tratta spesso di un rifugiarsi in qualcosa che appare capace di rispondere a bisogni immediati, garantendo un pur fragile equilibrio e regalando un senso di benessere e pienezza che è raro raggiungere. Però, in persone con un importante disturbo della personalità, esiste il rischio che nasca una dipendenza da ciò che è stato visto come un rifugio, come l'oggetto dei desideri. Il libro spiega, attraverso una serie di storie narrate, le fasi dell'insorgere della dipendenza, della crisi e del lavoro terapeutico.



Antonio Bimbo
Emanciparsi dalle dipendenze : strategie d'intervento per operatori ed educatori
Milano : Franco Angeli, 1997

p. 216

Collocazione: mon psych 21 BIM

Nelle dipendenze da sostanze queste rappresentano l'unico mezzo riconosciuto dalla persona per rifuggire sensazioni di vuoto-dolore o per accedere a stati emozionali che rimandino consistenza e piacere. In realtà questo è uno dei più importanti tratti comuni alle dipendenze patologiche in generale, anche senza sostanze. Il libro propone riflessioni ed approfondimenti riguardo alla valutazione dei possibili interventi, agli strumenti operativi e in particolare al lavoro di gruppo.

NON SOLO LIBRI

Sul sito <http://www.saluter.it/documentazione/multimedia/video/ludopatie-gli-strumenti-messi-in-campo-dalla-regione-e-la-testimonianza-di-un-ex-giocatore>

Video “La vita in gioco” (durata 4’47’), puntata di gennaio 2014 di “Vista da vicino”, magazine televisivo della Giunta regionale dell’Emilia-Romagna. Il video ricostruisce il contesto ambientale in cui si moltiplicano le occasioni di gioco e scommessa e le illusioni di vincita facile e approfondisce le azioni che la Regione Emilia-Romagna ha già messo in campo. Vengono proposte la testimonianza di un ex giocatore e un’intervista all’assessore alle politiche per la salute della Regione Emilia-Romagna, Carlo Lusenti.

Sul sito www.ausl-cesena.emr.it/AreaInformazioni/StampaeMedia/SpecialeSaluteTv.aspx

“Speciale salute” è un programma televisivo di informazione sulla salute a cura dell’AUSL di Cesena: Finalità del programma è far conoscere il volto degli operatori sanitari e scoprire come funzionano i reparti di degenza, i percorsi di cura e gli ambulatori, attraverso interviste ai professionisti e testimonianze di pazienti. La puntata n. 46 (durata 35’ 29’’) è dedicata al Gioco d’Azzardo Patologico.

Sul sito <http://www.youtube.com/watch?v=nNQ432A7V-g>

La puntata (durata 12’ 13’’) dedicata al Gioco d’Azzardo Patologico di “InformaSalute, settimanale video di approfondimento sanitario della ASL di Parma..

Sul sito <http://gambling.dronet.org>

Sono consultabili i materiali del Progetto GAP coordinato dal Dipartimento Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con il Ministero della Salute. Obiettivo del Progetto è quello di fornire strumenti concreti e indicazioni metodologiche univoche, finalizzate da un lato ad una corretta gestione clinica delle persone affette da GAP, dall’altro ad una corretta raccolta, elaborazione ed interpretazione dei dati per lo sviluppo di specifiche linee di ricerca su tale problematica.

Sul sito <http://www.psicoradio.it>

*è possibile ascoltare le puntate di **Psicoradio** raggruppate per tema.*

- *La puntata 126 del settembre 2009 è dedicata al GAP*

Sul sito <http://www.gambling.it/>

è possibile consultare ALEA Bulletin, periodico on line di ALEA - Associazione per lo studio del gioco d’azzardo e dei comportamenti a rischio con approfondimenti e riflessioni sul fenomeno del gioco d’azzardo e le sue ricadute personali, familiari e sociali, prima fra tutte lo sviluppo della patologia di dipendenza correlata (Gioco d’Azzardo Patologico)

E-BOOK



Giovanni Serpelloni et al. (a cura di)

Gambling: percorso di Auto-Aiuto : manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri, 2014

p. 92

Percorso di auto-aiuto per consentire a tutte quelle persone che non hanno ancora chiara l'esistenza del problema di iniziare ad affrontare il gioco d'azzardo patologico con strumenti specifici. Si parte da un inquadramento generale del problema, in cui viene spiegato e definito che cos'è il gioco d'azzardo patologico, quali sono le diverse tipologie di giocatori, come si arriva alla dipendenza, quali sono i sintomi soggettivi della malattia. Vengono poi messi a disposizione degli strumenti di auto-valutazione, per comprendere se si ha effettivamente un problema con il gioco, e vengono delineate alcune strategie di tipo cognitivo-comportamentale per interrompere definitivamente il gioco d'azzardo. Infine, vengono forniti gli indirizzi di vari centri di trattamento e di fondazioni e associazioni antiusura disponibili sul territorio Italiano. Scaricabile dal sito <http://www.politicheantidroga.it/pubblicazioni.aspx>



Giovanni Serpelloni

Gioco d'azzardo problematico e patologico: inquadramento generale, meccanismi fisiopatologici, vulnerabilità, evidenze scientifiche per la prevenzione, cura e riabilitazione.

Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri, 2013

p. 176

Manuale diretto agli operatori dei Dipartimenti delle Dipendenze, caratterizzato da un approccio multidisciplinare, per mettere in evidenza sia gli aspetti neurobiologici, sia quelli psico-comportamentali, sociali e finanziari che stanno alla base del fenomeno GAP. Scaricabile dal sito <http://www.politicheantidroga.it/pubblicazioni.aspx>



Bernardo Dell'Osso

Senza limiti : gioco, internet, shopping e altri disturbi del controllo degli impulsi

Roma : Il pensiero scientifico, 2013

p. 124

Il libro propone un'analisi dei principali elementi di classificazione, presentazione clinica e terapia dei vari disturbi del controllo degli impulsi che sono alla base di molti comportamenti definiti compulsivi.

Disponibile sulla piattaforma Media Library On Line (MLOL) per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia abilitati.

Per informazioni ed iscrizioni a MLOL potete rivolgervi in biblioteca.



Marco Dotti (a cura di)
No slot : anatomia dell'azzardo di massa
Milano : Feltrinelli, 2013

p. 54

Una riflessione sull'impatto sociale di un fenomeno come quello delle slot machine, in un tempo in cui tentare la fortuna sembra divenire per tanti l'unica strada verso un futuro migliore. E una riflessione sulla ludopatia e su come la dipendenza da slot machine non sia un fenomeno relativo alla volontà: suoni, luci, velocità e contatto con i tasti, progettazione, design di macchina e ambiente: tutto contribuisce a costituire un

labirinto sensoriale da cui è difficilissimo uscire, ma da cui tutti – giocatori e non – possono essere attratti.

Disponibile sulla piattaforma Media Library On Line (MLOL) per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia abilitati.

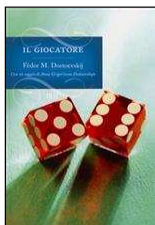
Per informazioni ed iscrizioni a MLOL potete rivolgervi in biblioteca.



Valentina Cocci ... [et al.] (a cura di)
E' ancora un gioco? Gambling: dalla cura alla prevenzione : atti del corso di formazione di 2° livello della Regione Toscana
Arezzo, 2011

Vengono presentate le esperienze e i modelli di intervento dei Ser.T. di Lucca, Firenze ed Arezzo sia per quanto riguarda la sensibilizzazione che l'esperienza clinica. Vengono riportati anche gli atti della tavola rotonda di incontro con le associazioni dei giocatori patologici.

Scaricabile dal sito www.cedostar.it/documenti/atti_corso_gambling_sert_arezzo_2010.pdf



Fëdor Dostoevskij
Il giocatore
Milano : BUR, 2010

p. 229

Romanzo di Dostoevskij dal sapore autobiografico, dal momento che l'autore stesso fu dedito al gioco con tratti compulsivi. Si tratta di un'opera letteraria capace di descrivere non solo il rapporto morboso che si instaura tra l'essere umano e il gioco d'azzardo, ma anche la psicologia del giocatore.

Disponibile sulla piattaforma Media Library On Line (MLOL) per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia abilitati.

Per informazioni ed iscrizioni a MLOL potete rivolgervi in biblioteca.