



**BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE**
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

SEGNALI

LE PROPOSTE BIBLIOGRAFICHE DELLA BIBLIOTECA

N. 28 (2026)

Narrativa sulla salute mentale

Con questa proposta bibliografica presentiamo una selezione di monografie recenti, disponibili nella nostra biblioteca, dedicate a romanzi, racconti e storie di vita vissuta sulla salute mentale. La selezione non ha pretesa di esaustività, ma oltre a far conoscere e promuovere il patrimonio della biblioteca, intende portare un contributo alla riflessione, proponendo alcuni spunti per ulteriori approfondimenti.

ROMANZI



Roberto Ranieri
Fantasia in rosso con variazioni

Dueville : Ronzani, 2024

Collocazione: mon he RAN

Un viaggio nel tempo che vede come compagni di avventura il dottor R., un uomo rivoluzionario, storico promotore della riforma della psichiatria veneziana alla fine del '900 ed Erminio Paternostro, suo ex-paziente, misteriosamente chiamato a prendersi cura di un'improvvisa perdita della parola da parte del protagonista. Il viaggio ripercorre alcuni frammenti della vita di R, sullo sfondo di una serie di eventi surreali partoriti dalla mente di Erminio, fra tempeste di psicofarmaci e piogge di grafemi e inchiostro.



Cormac McCarthy
Stella Maris

Torino : Einaudi, 2023

Collocazione: mon hb MCC

Ottobre 1972, struttura psichiatrica Stella Maris, Wisconsin. Tra le mura di una stanza un uomo e una donna si scambiano parole di matematica e desiderio, di musica e visioni. Lei si chiama Alicia Western ed è lì per cercare di sfuggire ai suoi demoni. Lui è lo psichiatra che l'ha in cura ed è lì per tentare di salvarle la vita. Falliranno entrambi, ma le parole che si scambiano tra quelle mura resteranno dopo di loro.



Viola Ardone
Grande meraviglia

Torino : Einaudi, 2023

Collocazione: mon he ARD

Elba ha il nome di un fiume del Nord: è stata sua madre a sceglierlo. Prima vivevano insieme, in un posto che lei chiama il mezzomondo e che in realtà è un manicomio. Poi la madre è scomparsa e a lei non è rimasto che crescere, compilando il suo “Diario dei malanni di mente”, e raccontando alle nuove arrivate in reparto dei medici Colavolpe e Lampadina, dell’infermiera Gillette e di Nana la cana. Del suo universo, insomma, il solo che conosce. Almeno finché un giovane psichiatra, Fausto Meraviglia, non si ficca in testa di tirarla fuori dal manicomio, anzi di eliminarli proprio, i manicomi; del resto, è quel che prevede la legge Basaglia, approvata pochi anni prima.



Daniele Mencarelli
Fame d'aria

Milano : Mondadori, 2023

Collocazione: mon he MEN

Tra colline di pietra bianca, tornanti, e paesi arroccati, Pietro Borzacchi sta viaggiando con il figlio Jacopo. D'un tratto la frizione della sua vecchia Golf lo abbandona, nel momento peggiore: di venerdì pomeriggio, in mezzo al nulla. Per fortuna padre e figlio incontrano Oliviero, un meccanico alla guida del suo carro attrezzi che accetta di scortarli fino al paese più vicino, Sant'Anna del Sannio. Quando Jacopo scende dall'auto è evidente che qualcosa in lui non va: lo sguardo vuoto, il passo dondolante, la mano sinistra che continua a sfregare la gamba dei pantaloni, avanti e indietro.



Stefano Redaelli
Ombra mai più

Castel di Sangro : Neo, 2022

Collocazione: mon he RED

Per tre lunghi anni Angelantonio è stato ospite della struttura psichiatrica Casa delle farfalle, con sé porta il libro che ha scritto sulla follia standoci dentro, e ora c'è un fuori che lo aspetta. Il tempo ha lasciato segni profondi, sui suoi genitori improvvisamente anziani da cui fa ritorno, sul platano che aveva adottato quando era ragazzo, in una società che adesso lo guarda con sospetto perché "è stato lì".



Liliana Cannavò
Non chiamatemi matta

Barrafranca : Bonferraro, 2022

Collocazione: mon he CAN

Un romanzo ambientato ai giorni nostri, che comincia quando i medici comunicano ad Adelina Parodi di soffrire di un lieve disturbo dell'umore che può causarle tristezza oppure euforia, disturbo che la psichiatria denomina Disturbo Bipolare II. All'epoca dei fatti aveva 23 anni. Da quel momento, Adelina, si troverà a dover fare i conti con lo stigma della "matta" cucitole addosso dalla società, e in primis dalla madre adottiva. Pur stando bene, sarà per tutti la stramba, la squilibrata e, per i vicini, la matta del secondo piano. Qualsiasi cosa lei dirà o farà - dal ridere di una battuta, al piangere per amore, o arrabbiarsi con il fratellino - avrà per tutti un solo e inequivocabile significato: è matta.



Giorgio Boatti

Abbassa il cielo e scendi

Milano : Mondadori, 2022

Collocazione: mon he BOA

Bruno dal suo piccolo borgo se ne va presto: mira alla santità, lui, e decide di studiare in seminario. Purtroppo, la follia ha un tocco veloce, e voci che muovendosi non fanno rumore: e così nessuno se ne accorge quando a centinaia bussano ed entrano nella testa di Bruno. Per lui e per tutti quelli come lui la malattia mentale dura per sempre - nel suo caso, mezzo secolo. Mezzo secolo di vecchi manicomi e psichiatrie riformate dai venti basagliani; centri di igiene mentale e abissali solitudini domestiche; tregue e improvvisi precipizi. Ma anche mezzo secolo d'Italia, perché Bruno è figlio del suo tempo, e il suo tempo è quello densissimo del Secolo Breve: e così insieme alla storia di Bruno corre anche la Storia di questo nostro Paese.



Ceylan Scott

In una scala da 1 a 10

Milano : Rizzoli, 2021

Collocazione: mon hb SCO

Come ti senti oggi in una scala da 1 a 10? Questa è la domanda che Tamar si sente rivolgere ogni giorno dai propri dottori al centro di cura psichiatrica per adolescenti Lime Grove. Sedici anni, ex atleta di corsa campestre, è andata in crisi dopo un evento terribile di cui si crede colpevole, la morte della sua amica Iris, ma non riesce a comunicare ciò che prova alla famiglia, agli amici e persino al personale medico. Sente solo un vuoto disperato dentro di sé che la porta a farsi male e a tentare il suicidio: non merita di vivere e non può smettere di desiderare di sparire dal mondo. Fino a quando a quel mostro viene dato un nome: disturbo borderline della personalità.



Stefano Redaelli

Beati gli inquieti

Castel di Sangro : Neo, 2021

Collocazione: mon he RED

"Casa delle farfalle" è il nome della struttura psichiatrica a cui Antonio, ricercatore universitario, si rivolge. Per raccontare la follia devi osservarla da vicino, conoscerla, abitarla. Prende accordi con la direttrice, si finge un paziente. Scopre le storie delle persone che vi abitano, le loro ossessioni, le paure, i loro desideri. I matti dicono sempre la verità, sono uomini liberi. Conoscerà Marta, Cecilia, Angelo, Carlo e Simone; ma sarà costretto a conoscere anche sé stesso, più a fondo di quanto abbia mai fatto prima.



Daniele Mencarelli

Tutto chiede salvezza

Milano : Mondadori, 2020

Collocazione: mon he MEN

Daniele ha vent'anni e questa è un'estate che non dimenticherà. Uno stanzone d'ospedale, con sei letti, è il luogo dove si ritrova quando si sveglia. Non ha idea di come ci sia arrivato, finché gli viene comunicato che è stato disposto per lui un TSO: trattamento sanitario obbligatorio, dopo che è stato colto da una crisi di rabbia molto violenta. Dovrà trascorrere sette giorni in osservazione, parlare con gli psichiatri, cercare di spiegare perché il mondo gli fa così male. In realtà Daniele è un ragazzo come tanti, dotato però di una sensibilità estrema, le sue esperienze sono un susseguirsi di picchi e abissi: possibile che nessuno si accorga di quanto siamo fragili ed esposti ai capricci del destino? Di quanto la vita sia una recita che ci

allontana da come siamo davvero? Al suo fianco, i compagni di stanza del reparto psichiatria: personaggi inquietanti e teneri, sconclusionati eppure saggi, travolti dalla vita esattamente come lui.



Auguste Korteau

Il libro di Katerina

Roma : Nutrimenti, 2020

Collocazione: mon he KOR

Katerina Chorianos nasce a Salonicco il Giovedì Santo del 1953. Cresce in una famiglia nella quale il benessere non manca, ma all'ombra di due genitori dall'indole ruvida e ingombrante: da una parte la kyra Irini, insensibile e fredda, "che aveva patito stenti e umiliazioni, vissuta e invecchiata senza conoscere la gioia dell'amore"; dall'altra il padre Minas, severo e irascibile, un uomo "tutto d'un pezzo a cui non potevi estorcere nessuna tenerezza". Katerina ha due fratelli e una sorella: con Aghis è amore ai limiti della morbosità, con Miron e Kliò è una guerra quotidiana fatta di piccole e grandi crudeltà. E poi, come una spada di Damocle, aleggia sull'intera stirpe dei Chorianos uno spettro: la minaccia oscura della malattia mentale.



Giovanni De Plato

Il figlio del Migliore : romanzo

Bologna : Pendragon, 2018

Collocazione: mon he DEP

La vita di Aldo Togliatti, figlio unico di Palmiro e della prima moglie Rita Montagnana, è una storia triste, fatta fin dalla prima infanzia di esili, abbandoni, solitudini, traumi, disconoscimenti e internamenti. Spentosi nel 2011 in una clinica psichiatrica privata nel Modenese, dove era stato ricoverato nel 1980 dopo la morte della madre, circondato da quel silenzio che rese tombale la sua esistenza, Aldo era un intellettuale che amava la bellezza, la letteratura, la matematica, l'arte. Era una persona fragile e introversa, che ebbe la sfortuna di vivere in un tempo di guerre dove marciavano solo gli uomini forti e coraggiosi. Gli alienisti della psichiatria triste, sia italiani sia russi, gli diagnosticarono una "schizofrenia con spunti autistici", e questa fu la sua condanna.



Simona Vinci

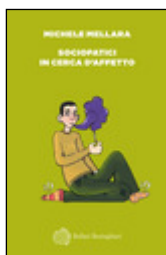
La prima verità

Torino : Einaudi, 2016

Collocazione: mon he VIN

Nel 1992 Angela, giovane ricercatrice italiana, sbarca sull'isola di Leros. È pronta a prendersi cura, come i suoi colleghi di ogni parte d'Europa, e come i medici e gli infermieri dell'isola, del perdurante orrore, da pochi anni rivelato al mondo dalla stampa britannica, del "colpevole segreto d'Europa": un'isola-manicomio dove a suo tempo un regime dittatoriale aveva deportato gli oppositori politici di tutta la Grecia, facendoli convivere con i malati di mente. Quelli di loro che non sono nel frattempo morti sono ancora tutti lì, trasformati in relitti umani. Inquietanti, incomprensibili sono i segni che accolgono la ragazza.

RACCONTI



Michele Mellara
Sociopatici in cerca d'affetto

Torino : Bollati Boringhieri, 2023

Collocazione: mon he MEL

Questo libro raccoglie brevi, sempre ironici racconti interconnessi e ripartiti in quattro sezioni: *Coloro che amano*, in cui i protagonisti sono consumati da una passione bruciante per qualcuno o qualcosa, spesso portata alle estreme conseguenze; *Ritratti in bilico*, galleria di personaggi decisamente fuori dal comune; *Tra le orecchie*, monologo interiore di un ossessivo compulsivo; *Paesaggi sghembi*, dove a parlare sono oggetti inanimati o animali. Straordinario punto di forza è il gioco sottile che collega i racconti tra loro, e spinge il lettore a rintracciare i rimandi nascosti tra le righe, permettendogli di osservare una stessa situazione da punti di vista diversi, ma sempre divertenti e insieme malinconici.



Roberto Ruani
Racconti di un vecchio psichiatra

Bologna : Pendragon, 2023

Collocazione: mon he RUA

I protagonisti, veri ma allo stesso tempo romanzzati, che popolano le storie raccontate non sono presenze inerti ma premono per uscire, come i famosi sei personaggi in cerca di un autore. C'è Aldo, sopravvissuto ai campi di concentramento, che vive in un delirante lager autoimposto; Pietro, gigante incompreso, che non ha mai conosciuto l'amore di una donna; Michelangelo, emigrato dalla Sicilia per lavoro, il quale cerca di placare il suo perenne senso di colpa, assolvendo al compito di salvare il mondo affidatogli da Dio; Michele, che parla senza pause un linguaggio simbolico ma trova nell'esperienza del palcoscenico il modo di esprimersi al meglio... E poi ci sono tutti gli altri. La loro richiesta è che vengano restituiti l'orgoglio e la dignità alle persone rimaste imbrigliate dal disturbo psichico e che, al di là del caso clinico e dei sintomi, si ponga l'attenzione sui sentimenti, sulle emozioni, in una parola: sull'umanità.



Francesca Valente
Altro nulla da segnalare

Torino : Einaudi, 2022

Collocazione: mon he VAL

«Altro nulla da segnalare» è la formula di rito con cui, nei primi anni Ottanta, si chiudevano i rapportini quotidiani degli infermieri del Servizio psichiatrico di diagnosi e cura dell'Ospedale Mauriziano di Torino, uno dei primissimi esperimenti di «reparto aperto» subito dopo la promulgazione della Legge 180. Chi finiva il turno riferiva con semplicità a chi lo iniziava quanto era avvenuto nelle ore precedenti: cose ordinarie e straordinarie. Episodi comici, tragici, feroci. In quelle note «c'era un'umanità che raccontava un'altra umanità, con benevolenza e un sincero sforzo di comprensione. Spesso erano entrambe umanità dolenti». Partendo proprio dai rapportini, e dai racconti fatti all'autrice dallo psichiatra del reparto Luciano Sorrentino, l'autrice ha dato vita a un testo senza paragoni, dove il confine tra documento e scrittura letteraria è sempre mobile e indefinibile.



Emanuele Ricucci

Caduta matti : racconti e mostri della follia contemporanea

Firenze : Passaggio al Bosco, 2021

Collocazione: mon he RIC

Racconti e mostri dell'impazzimento odierno. Da Dio al sesso, fino agli uomini folla replicanti. Da destra a sinistra, dalla virtualità alla mediocrità, dalla morte della lingua alla globalità, fino a Taranto centro. *Caduta Matti* è in realtà l'ultimo tassello di una trilogia iniziata con i due pamphlet *Torniamo uomini. Contro chi ci vuole schiavi di noi stessi* (uscito con Il Giornale nel 2017) e *Contro la folla. Il tempo degli uomini sovrani*, con prefazione di Vittorio Sgarbi. La battaglia più impegnativa e urgente, la priorità, per l'autore, rimane la stessa, quella "contro l'auto annullamento degli uomini".



Angela Gea Zema

Un matto al giorno : racconti

Firenze : Porto Seguro, 2019

Collocazione: mon he ZEM

Il libro è una raccolta di personaggi incontrati dall'autrice negli archivi dei musei manicomiali di Santa Maria della Pietà a Roma e del San Lazzaro a Reggio Emilia. Dall'anonimato delle cartelle cliniche i protagonisti emergono e raccontano la loro storia, riportando alla luce i tratti di un'umanità esclusa e dimenticata. L'autrice attraverso le voci dirette dei pazienti, spesso bambini, ci racconta con ferocia e dolcezza percorsi umani e disumani insieme. Storie uniche e per questo da non dimenticare.

STORIE DI VITA VISSUTA



Elena Cerkvanič

Sono schizofrenica e amo la mia follia

Sesto San Giovanni : Meltemi, 2024

Collocazione: mon psych 46 CER

Elena, l'autrice di questo toccante memoir, incontra un giorno la follia, che piomba nella sua vita come un fulmine a ciel sereno. Schizofrenia: è questa la diagnosi dell'ospedale psichiatrico in cui viene ricoverata. Tornata a Trieste, città in cui è nata, inizia un lungo e profondo viaggio interiore, durante il quale impara a mettere la propria malattia "all'angolo" e ad amarla come parte di sé. Ne scaturiscono pagine pregne di emozioni, un racconto dettagliato in forma di diario che mostra, senza retorica né falsità, che anche quando la follia sembra annichilire tutto c'è ancora spazio per una vita piena in cui poter pronunciare la parola felicità.



Emanuele Trevi

La casa del mago

Milano : Ponte alle Grazie, 2023

Collocazione: mon he TRE

Il padre dell'autore, Mario Trevi, celebre e riservatissimo psicoanalista junghiano, per Emanuele è il mago, un guaritore di anime. Alla sua morte lascia un appartamento-studio che nessuno vuole acquistare, un antro ancora abitato da Psiche, dai vapori invisibili delle vite storte che per decenni ha lenito, raddrizzato. Così il figlio decide di farne casa propria, di trasferirsi nella sua atmosfera inquieta e feconda, e così facendo prova a sciogliere (o ad approfondire?) l'enigma del padre. Muovendosi nel suo sempre mutevole territorio,

fra autobiografia, riflessione sul senso dei rapporti e dell'esistenza, storia culturale del Novecento (nel libro, accanto a straordinari personaggi contemporanei, figurano Carl Gustav Jung, Natalia Ginzburg, Giorgio Manganelli, Ernst Bernhard...), Emanuele Trevi offre il suo romanzo più personale, più commovente, più ironico.



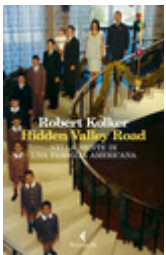
Iris Biasio

Mia sorella è pazza

Milano : Rizzoli Lizard, 2022

Collocazione: mon he BIA

Rita Nocenti è pazza. O così dicono quelli che la conoscono e le cartelle della clinica psichiatrica dove è ricoverata. È sempre stata strana, ora è catatonica: non parla, si muove poco, sorride e basta. Sorride sempre. I medici non hanno idea di quale sia la causa di questo suo male misterioso, né sanno che cura seguire. L'unico legame col mondo è la sorella Francesca, che le sta vicino nonostante abbiano sempre avuto un rapporto difficile, anche prima della malattia. Un giorno, Francesca si taglia mentre sbuccia una mela e, alla vista del sangue, Rita smette di sorridere: è da questo episodio che ha inizio una catena di avvenimenti e rivelazioni dai risvolti inaspettati. La fumettista Biasio gestisce e racconta il dolore e il conflitto, ponendo a confronto due figure femminili apparentemente opposte.



Robert Kolker

Hidden Valley Road : nella mente di una famiglia americana

Milano : Feltrinelli, 2022

Collocazione: mon psich 46 KOL

Stati Uniti, metà del secolo scorso. La famiglia Galvin è la personificazione del sogno americano. Il padre Don si avvia a una brillante carriera nell'esercito e i suoi numerosi trasferimenti non impediscono alla coppia di mettere al mondo ben dodici figli, dieci maschi e due femmine, ragazzi sani e intelligenti. Ma le cose, con l'adolescenza, cominciano a non andare come dovrebbero. Il figlio maggiore mostra comportamenti strani e aggressivi, seguito nel giro di poco tempo da altri cinque fratelli. In un crescendo di allarme, violenze e angoscia, la famiglia Galvin precipita in una spirale che non le lascerà scampo: a sei dei figli viene diagnosticata la schizofrenia, e la loro vita non sarà mai più la stessa. Attraverso la loro vicenda, realmente accaduta, l'autore offre un pungente viaggio nella realtà della malattia mentale, e uno spaccato dei progressi scientifici nel tentare di far luce su uno dei mali più oscuri e universali dell'essere umano.



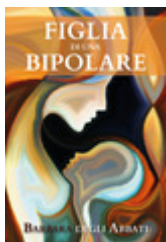
Marsha Linehan

Una vita degna di essere vissuta

Milano : R. Cortina, 2021

Collocazione: mon ff 10 LIN

Mettendosi coraggiosamente a nudo, Marsha Linehan, la psicologa di fama mondiale che ha sviluppato la Dialectical Behavior Therapy, rivela qui la sua "discesa all'inferno" con la malattia mentale e poi la straordinaria ascesa nel lavoro di ricerca e nell'accademia. Durante l'adolescenza, Marsha è entrata in una terribile spirale che l'ha portata a manifestare tendenze suicidarie ma, dopo alcuni anni bui in un istituto psichiatrico, grazie alla sua tenacia è riuscita a iscriversi all'università e a specializzarsi in terapia comportamentale. Gli anni Ottanta hanno segnato la svolta decisiva con lo sviluppo della Dialectical Behavior Therapy, un approccio terapeutico che combina l'accettazione di sé e la capacità di innescare un cambiamento, diventato il trattamento d'elezione per il disturbo borderline di personalità.



Barbara Degli Abbati

Figlia di una bipolare

Lecce : Youcanprint, 2021

Collocazione: mon he DEG

Una famiglia normale sconvolta dalla malattia mentale del componente chiave: la madre. Un trauma improvviso, potente e devastante coinvolge la vita di tutti e detta legge sul rapporto madre-figlia. Cambia il gioco delle parti ed un nuovo innaturale e forzato legame prende vita. Un racconto che si snoda tra paura, impotenza, forza ed ironia dimostrando che, anche quando non si nutrono più speranze, c'è sempre un'ultima estrema possibilità di far pace con se stessi e con gli altri.



Kay Redfield Jamison

Una mente inquieta

Milano : TEA, 2020

Collocazione: mon psych 13 JAM

«Quando ho pensato di scrivere questo libro, l'ho concepito come un libro sull'umore e su una malattia dell'umore. Così come l'ho scritto, invece, è diventato anche un libro sull'amore: l'amore che sostiene, che rinnova e che protegge.». Bambina emotiva, poi adolescente depressa e infine giovane vittima della sindrome maniaco-depressiva, per Kay Redfield Jamison studiare e comprendere la sua malattia era l'unica speranza di salvezza. Il suo libro è il coraggioso resoconto di una lotta durata trent'anni, una testimonianza di grande valore, al tempo stesso umano e scientifico, su cosa significhi essere depressi e su cosa si possa fare per uscire dal tunnel del male oscuro.



Nellie Bly

Dieci giorni in manicomio

Massa : Ed. Clandestine, 2018

Collocazione: mon he BLY

Nel 1887, la reporter Nellie Bly, fingendosi una rifugiata afflitta da paranoia, si fece rinchiusere nel manicomio dell'isola Blackwell's, allo scopo di scoprire le condizioni di vita delle donne ricoverate. "Battevo i denti e tremavo, il corpo livido per il freddo che attanagliava le mie membra. All'improvviso, tre secchi di acqua gelida mi furono versati sulla testa, tanto che ne ebbi gli occhi, la bocca e le narici invase. Quando, scossa da tremiti incontrollabili, pensavo che sarei affogata, mi trascinarono fuori dalla vasca. Fu in quel momento che mi sentii realmente prossima alla follia". Nel suo reportage, Nellie Bly racconta i soprusi e le violenze che le pazienti subivano per opera di crudeli infermiere e medici poco capaci.

E-BOOK

Il prestito degli e-book segnalati è disponibile per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia tramite accesso con SPID alla biblioteca digitale Emilib (<https://emilib.medialibrary.it/home/index.aspx>).

Alessandra Pomilio

Generazione R

Roma : E/O, 2025

E' un giallo ambientato nell'era digitale che ruota attorno al suicidio in diretta streaming di RGen, una giovane influencer. La commissaria Valeria Mancuso e la psichiatra Elisa Bernabei indagano su questo tragico evento, rivelando il mondo fragile e tossico della "Generazione R".

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150342714>

Alcide Pierantozzi

Lo sbilico

Torino : Einaudi, 2025

Alcide ha quarant'anni, a volte dorme ancora con sua madre, prende sette pasticche al giorno ed è considerato «un paziente lucido, vigile, collaborativo, dall'eloquio fluido». Un libro in cui l'autore, pur con elementi romanzeschi, racconta di sé e della sua malattia psichiatrica che rientra nello spettro bipolare. Su Psikoradio è possibile ascoltare un'intervista in due puntate all'autore: www.psicoradio.it/2026/03/04/vivere-in-sbilico

Tiziano Ferro

La felicità al principio

Milano : Mondadori, 2023

Il libro racconta di Angelo Galassi, un famoso cantautore depresso e tormentato che si finge morto per sfuggire ai suoi demoni e vive nascosto a New York. La sua vita cambia quando scopre di avere una figlia di cinque anni, muta per scelta, che lo costringerà a confrontarsi con la realtà.

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150314297>

Luiz Schwarcz

L'aria che mi manca

Milano : Feltrinelli, 2022

Memoir che intreccia il trauma ereditato dell'Olocausto con la lotta dell'autore contro la depressione. Il libro narra la storia dei suoi genitori, ebrei ungheresi fuggiti in Brasile, soffermandosi su come il dolore del passato, inclusa la perdita del nonno nel treno per Bergen-Belsen, abbia segnato la sua infanzia e salute mentale.

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150283582>

MATERIALI IN RETE

Blu: il colore dell'autismo (docufilm)

La storia di quattro persone nello spettro autistico e dei loro famigliari. I protagonisti lavorano e frequentano il ristorante Luna Blu a La Spezia, una realtà che offre opportunità di crescita personale e sociale a tanti ragazzi autistici. (2025)

<https://www.raipplay.it/programmi/bluilcoloredellautismo>

Mi vedete? (cortometraggio)

Dafne, la protagonista, è una ragazza di 16 anni affetta da depressione, che esprime il suo malessere attraverso l'isolamento sociale, l'irrequietezza ed anche tramite gesti di autolesionismo. (2022)

<https://www.raipplay.it/programmi/mivedete>

Ho tutto il tempo che vuoi (cortometraggio)

Matteo ha deciso da tempo di non andare più a scuola e di vivere recluso nella sua cameretta, passando il tempo al computer. A cercare di aiutarlo interviene Sara, una educatrice chiamata in causa dalla scuola e dai servizi sociali. (2020)

<https://www.raipplay.it/programmi/hotuttoiltempochevuoi>

Memoria, tra biografia e autobiografia in ambito psicologico e psichiatrico

Per chi volesse approfondire il tema della narrazione sulla salute mentale, lasciamo anche il collegamento al Segnali n. 19 di febbraio 2022, con una selezione di proposte sulla biografia e autobiografia in ambito psicologico e psichiatrico

[https://minguzzi.cittametropolitana.bo.it/Archivio_percorsi_bibliografici_tematici/Segnali_n_19 -
_Memoria_tra_biografia_e_autobiografia_in_ambito_psicologico_e_psichiatrico](https://minguzzi.cittametropolitana.bo.it/Archivio_percorsi_bibliografici_tematici/Segnali_n_19_-_Memoria_tra_biografia_e_autobiografia_in_ambito_psicologico_e_psichiatrico)