



**BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE**

“Gian Franco Minguzzi” – “Carlo Gentili”
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna

Lavoro di cura, caregiver e badanti: fra narrazione e autobiografia
Segnalazioni bibliografiche
Aprile 2021

*La Biblioteca “G.F. Minguzzi – C. Gentili” presenta alcuni suggerimenti di lettura di opere di narrativa e autobiografiche dedicate a figure di caregiver e badanti. Questa proposta bibliografica intende integrare il Segnali n.16 di marzo 2021, **Caregiver e badanti nel lavoro di cura**, dedicato prevalentemente alla saggistica sul tema, e consultabile al seguente link:*

https://minguzzi.cittametropolitana.bo.it/Biblioteca/Segnali_n_16_-_Caregiver_e_badanti

I libri segnalati sono tutti disponibili al prestito nelle biblioteche di Bologna e provincia: per verificare la disponibilità dei libri nelle singole biblioteche è possibile consultare il catalogo on line all'indirizzo <https://sol.unibo.it/SebinaOpac>.

Romanzi e racconti sul prendersi cura



Simonetta Agnello Hornby

Boccamurata

Feltrinelli, 2007

Tito è alla guida di un pastificio, fonte non solo di ricchezza ma anche di conflitti, tensioni e invidie in seno a una famiglia allo sbando. È soltanto la sua autorità a tenerla insieme, a volerla unita, con il sostegno forte della mite presenza di una vecchia zia: zia Rachele ha vegliato su Tito e poi sui figli di lui e non ha perso la capacità di intuire anche quello che le si vorrebbe tener nascosto, ma nel suo sguardo cominciano ad affiorare a poco a poco ricordi confusi e brandelli di segreti custoditi tenacemente per più di mezzo secolo. A smuovere ulteriormente le acque torbide, insieme alla bellissima Irina, spregiudicata e intraprendente, arriva all'improvviso Dante, figlio di una ex compagna di collegio della zia. E c'è chi sospetta oscuri moventi.

Mario Castelnuovo

Il badante di Che Guevara

Salerno, 2008

Romanzo su un anziano assistito da un badante

Carla Cerati

La cattiva figlia

Sperling, 2001

Romanzo su una figlia che accudisce la madre anziana

Catherine Dunne

Il viaggio verso casa

Guanda, 2000

Rapporto tra una madre morente e la figlia



Lisa Genova

Still Alice : Perdersi

Piemme, 2015

C'è una cosa su cui Alice Howland ha sempre contato: la propria mente. E infatti oggi, a quasi cinquant'anni, è una scienziata di successo, invitata a convegni in tutto il mondo. Per questo, quando a una importantissima conferenza, mentre parla davanti a un pubblico internazionale di studiosi come lei, Alice perde una parola - una parola semplice, di cui conosce benissimo il significato - e non riesce più a ritrovarla nel magazzino apparentemente infinito della sua memoria, sa che qualcosa non va. La diagnosi, inimmaginabile fino a un momento prima, è di Alzheimer precoce. In questo viaggio terribile la accompagnerà la sua famiglia: il cui compito straziante sarà di starle vicino, di gioire con lei dei rari momenti, luminosi e fugaci, in cui Alice torna a essere Alice. E, soprattutto, di imparare ad amarla in un altro modo.

Elena Gianini Belotti

Apri le porte all'alba

Feltrinelli, 1999

Una figlia assiste il padre anziano

Elena Gianini Belotti

Onda lunga

Nottetempo, 2013

Romanzo/ diario immaginario di una settantenne



Stefan Merrill Block

Io non ricordo

Neri Pozza, 2008

Seth Walzer vive ad Austin nel Texas. E' il perfetto esemplare dell'adolescente troppo intelligente segnato dall'acne, dal sarcasmo nei confronti del mondo e dal panico nei confronti di ogni sorta di contatto umano. Un giorno però a sua madre viene diagnosticata una rara forma di Alzheimer e Seth assiste impotente al suo inesorabile scivolare nell'oscuro regno dell'oblio. Suo padre reagisce alla malattia della moglie nel modo peggiore possibile: si stordisce con massicce dosi giornaliere di gin e programmi televisivi. Cosa

può fare Seth a quel punto se non cercare di usare la sua straordinaria intelligenza, studiando quello strano e terribile male che si trasmette geneticamente? Seth si mette anche alla ricerca dei parenti perduti della madre, portatori del gene che è la causa della sua malattia.

Joseph M. Kamsu Tchuente

Il fortunato dottore e l'infelice badante

Robin Edizioni, 2006

Romanzo su due stranieri in Italia

Alice LaPlante

Non ricordo se ho ucciso

Fazi, 2012

Romanzo giallo scritto in prima persona da donna affetta da morbo di Alzheimer

Margaret Laurence

L'angelo di pietra

Nutrimenti, 2011

Racconto della vita di una novantenne vicina alla morte



Lorenzo Licalzi

Che cosa ti aspetti da me?

BUR Rizzoli, 2005

Questa è la storia di Tommaso Perez, brillante fisico nucleare: la sorprendente parabola della sua esistenza, dei suoi anni d'oro in compagnia dei più grandi scienziati del Novecento e dei suoi anni grigi confinato in una casa di riposo, inchiodato su una carrozzella. Ma la vita è così, ti porta in alto, ti fa credere di aver intuito l'assoluto, ti illude di aver compreso il senso delle cose, e poi ti risputa come un nocciolo di prugna. Tommaso Perez, in effetti, tutto ha creduto e sperato tranne di voltare pagina oltre i settanta, quando Elena, senza preavviso, entra nel suo mondo e a poco a poco lo rivoluziona.

Rosa Matteucci

Cuore di mamma

Adelphi, 2006

Romanzo sul rapporto madre-figlia

Margaret Mazzantini

Il catino di zinco

Marsilio, 2009

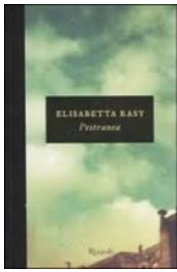
Romanzo su un'anziana ricoverata in una struttura sanitaria

Flavio Pagano

Perdutamente : romanzo

Giunti, 2013

Una donna malata di Alzheimer, la famiglia che si attrezza per sopravvivere con umorismo e creatività. Romanzo basato su una storia vera



Elisabetta Rasy

L'estranea

Rizzoli, 2007

Una madre e una figlia affrontano insieme l'ultimo viaggio verso un paese ignoto: il paese della malattia e della morte. Quando l'anziana ma vitale madre si ammala, la figlia si trova davanti a una realtà sconosciuta che si rivela sempre più difficile: la solitudine, la sofferenza e lo smarrimento della malata ma anche l'insospitalità della medicina, le contraddizioni dei medici e la loro incapacità di considerare una persona ferita nel corpo e vicina alla morte un essere umano a tutti gli effetti, un soggetto e non un oggetto.

Francesco Recami

Prenditi cura di me

Sellerio, 2010

Un figlio assiste la madre anziana

Paco Roca

Rughe

Tunué, 2008

Romanzo a fumetti su un anziano malato di Alzheimer ricoverato in una struttura sanitaria

Martin Suter

Com'è piccolo il mondo!

Feltrinelli, 1997

Romanzo su un uomo che si ammala di Alzheimer



Magda Szabó

La ballata di Iza

Einaudi, 2006

Quando muore il marito Vince, un giudice che durante gli anni del fascismo ungherese aveva subito gravi torti, la vecchia signora Szocs si ritrova completamente sola nella modesta casa di famiglia nella campagna ungherese. È allora che la figlia Iza, una dottoressa di successo, decide di portare la madre a vivere con sé. Ma nella nuova casa, perfetta e confortevole come vuole la posizione di Iza, la signora Szocs non si trova affatto a suo agio: tutto è troppo freddo e senza vita, proprio come Iza. E così, a poco a poco, la fragile donna si chiude in un mutismo impenetrabile.

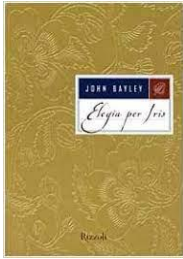
Michael Zadoorian

In viaggio contromano

Marcos y Marcos, 2009

Romanzo sul viaggio di due coniugi anziani e malandati

Racconti di caregiver



John Bayley
Elegia per Iris

Rizzoli, 2000

Questo libro è una storia d'amore: l'amore che ha unito per più di quarant'anni due personalità d'eccezione, John Bayley, studioso di letteratura a Oxford, e Iris Murdoch, grande scrittrice inglese del dopoguerra, colpita dal morbo di Alzheimer e scomparsa nel febbraio 1999. Una storia d'amore, ma tutt'altro che sentimentale, fra due persone che invecchiano insieme, e scoprono, oltre la tragedia di una malattia spietata, nuove dimensioni del loro legame.

Fausto Bertolini
L'angelo sulla credenza

Mursia, 2008

Un figlio accudisce i genitori e la zia anziani

Federica Caracciolo
Alzheimer: un viaggio in due

Carocci, 2003

Una moglie racconta la malattia del marito

Eleanor Cooney
L'inarrestabile discesa

Corbaccio, 2003

Una figlia racconta la madre malata di Alzheimer

Simone De Beauvoir
Una morte dolcissima

Einaudi, 1966

Le figlie accudiscono la madre morente



Vincenzo Di Mattia
Quando amore non mi riconoscerai

Piemme, 2014

Un marito innamorato di fronte a una delle prove più terribili: la malattia della moglie. Non una malattia qualsiasi, ma quella che divora i ricordi, la dignità, la personalità: l'Alzheimer. Vincenzo a fatica si rassegna a vedere la sua amata Silvana, docente universitaria in pensione, smarrita come una bambina di fronte alle cose più semplici. Mentre i ricordi di lei si affievoliscono inesorabilmente, quelli di Vincenzo, e della loro figlia Francesca, si intensificano e si amplificano, nel tentativo di tenere viva l'immagine della donna che sorride felice da un vecchio video delle vacanze.

Mario Filocca

Peperoni alla piastra

Pegasus, 2019

Un marito racconta la moglie malata di Alzheimer

Lydia Flem

Come ho svuotato la casa dei miei genitori

Archinto, 2005

Il lutto di una figlia alla morte dei genitori

Monica Follador

Io, madre di mia suocera : vivere accanto ad un malato di Alzheimer

Ed. Paoline, 2010

Una nuora racconta la suocera malata di Alzheimer



Nicola Gardini

Lo sconosciuto

Sironi, 2007

Questo libro racconta la storia di un uomo che vede suo padre, malato d'Alzheimer, trasformarsi in uno sconosciuto. Lo accompagna a passeggiare nel parco, lo studia mentre siede inebetito davanti al televisore. E scopre - via via che la malattia avanza - un padre poco amato e poco amabile, sconosciuto, in realtà, da sempre. Mentre l'esistenza e la memoria del malato si sgretolano, affiorano pezzi di una vita segreta, fino a che una lettera non rivela l'esistenza di una persona: un secondo figlio nato in Germania prima che il padre si sposasse; un fratello, un altro sconosciuto, che improvvisamente si fa vivo con la curiosità di chi a sua volta vuole conoscere e farsi conoscere.

Arno Geiger

Il vecchio re nel suo esilio

Bompiani, 2012

Un figlio accanto al padre malato di Alzheimer

Yasushi Inoue

Ricordi di mia madre

Feltrinelli, 1991

Un figlio racconta la demenza della madre

Diane Keaton

Oggi come allora

Mondadori, 2011

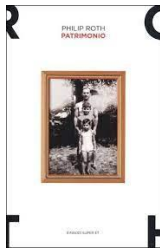
L'attrice racconta la madre malata di Alzheimer

Jörn Klare

Il giorno in cui mia madre non riuscì più a trovare la cucina : affrontare la demenza senile di una persona cara

Feltrinelli, 2015

Un figlio assiste la madre con la demenza senile; con approfondimenti con esperti di vari settori



Philip Roth

Patrimonio : una storia vera

Einaudi, 2007

Protagonista del libro è Hermann Roth, il padre di Philip. Vedovo di ottantasei anni, conosciuto un tempo per il suo genio, la sua forza e il suo fascino, che ora lotta contro un tumore al cervello. Colmo di amore e attenzioni, di ansia e terrore, Philip accompagna il padre in ogni momento di questa enorme esperienza, lungo il calvario di una dilatata agonia. Il figlio condivide l'umore e le miserie che il malato è costretto a subire: consulti medici, l'orrore del decadimento fisico, l'attesa inumana della separazione finale. Gli episodi memorabili si accumulano: il figlio che paragona la fredda tomografia del padre al calore della propria biografia; ma anche il concerto di musica da camera suonato dagli amici per Hermann; o Philip che telefona a Joanna, una compagna d'università, per calmare le proprie angosce.

Giulio Scarpati

Ti ricordi la casa rossa? : lettera a mia madre

Mondadori, 2014

Un figlio accudisce la madre malata di Alzheimer

Alix Kates Shulman

Il senso dell'amore : storia di un matrimonio

Einaudi, 2012

Una moglie racconta la sua scelta di accudire il marito dopo una lesione cerebrale

Georges Simenon

Lettera a mia madre

Adelphi, 2003

Il figlio assiste negli ultimi giorni la madre anziana morente

Tahar Ben Jelloun

Mia madre, la mia bambina

Einaudi, 2006

Il figlio accudisce la madre malata di Alzheimer

Racconti scritti da assistenti familiari (badanti), o che narrano di loro

Carla Baroncelli, Giampiero Corelli

Io non m'arrendo : dieci storie di donne badanti

Edizioni Moderna, 2014



Lilia Bicec

Miei cari figli, vi scrivo

Einaudi, 2013

Lilia è una giornalista. Sposata con un uomo violento e madre di due figli, un giorno decide di lasciare una Moldavia soffocata dalla povertà per cercare fortuna in Italia. Passata la frontiera illegalmente, presto si rende conto dell'impraticabilità del suo sogno: i suoi studi lì non valgono niente e l'unico lavoro che trova è come badante. Vorrebbe imparare i costumi e la storia degli italiani, ma la sera è esausta e non riesce a studiare. Può solo scrivere ai suoi figli in Moldavia, per sentirli crescere, raccontare loro "la vita dello straniero" e vincere così l'enorme solitudine che si porta dentro.

Matteo Collura

La badante : romanzo

Longanesi, 2015

Rapporto tra un padre ultraottantenne, il figlio e la badante straniera

Joanne e Gerry Dryansky

Baciata dalla fortuna

Mondadori, 2004

Una badante tunisina lavora presso un'anziana aristocratica a Parigi

Patrizia Finucci Gallo

Io non mordo, ve lo giuro : storie di donne immigrate in Italia

Perdisa, 2005

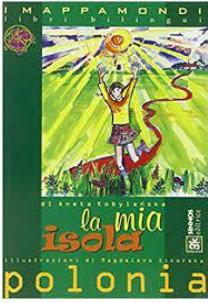
Racconto in prima persona di donne immigrate e di donne italiane che si incontrano anche in veste di assistenti familiari

Marta Franceschini

La valigia di Agafia : una storia vera

Marlin, 2008

Biografia di un'assistente familiare



Aneta Kobylńska

La mia isola

Sinnos, 2003

La storia in prima persona di una ragazza polacca, Aneta, che racconta la sua infanzia e giovinezza trascorse in una piccola città - Chelm - nell'est della Polonia. La scuola, le tradizioni, il regime comunista e il passaggio alla democrazia e infine la decisione di venire in Italia, dove ha costruito la sua vita. Alla fine del libro indovinelli, leggende, ricette e giochi polacchi e in appendice le Mappa-pagine che offrono indirizzi, bibliografie, informazioni sulla comunità di provenienza dell'autrice.

J.B. Morrison

La fantastica storia dell'ottantunenne investito dal camioncino del latte

Corbaccio, 2014

Romanzo su un anziano assistito da un badante

Marta Pastorino

Il primo gesto

Mondadori, 2013

Romanzo di un'assistente familiare italiana che cura un'anziana

M. Concetta Petrollo

Senza permesso : avventure di una badante rumena

Stampa Alternativa, 2007

Romanzo su una giovane assistente familiare rumena in cerca di lavoro

Abdel Sellou

Mi hai cambiato la vita

Salani, 2012

Un assistente familiare uomo scrive sul rapporto con l'assistito. La versione del badante del film Quasi amici

Autobiografie



Diana Athill
Da qualche parte verso la fine
BUR, 2010

Superati brillantemente i novant'anni, Diana Athill si guarda attorno e decide di raccontare, senza falsi pudori, senza veli, senza paure, non tanto cosa c'è stato prima, quanto cosa succede ora. Cosa vuol dire essere vecchi? Per esempio combattere contro una serie di malesseri e disfunzioni del corpo. Ma anche essere finalmente liberi da pregiudizi, vizi, schiavitù. Spensierato, ironico, franco, questo libro affronta l'ultimo grande tabù dei nostri tempi, e ne esce gloriosamente vincitore.

Cary Smith Henderson
Visione parziale : un diario dell'Alzheimer
Federazione Alzheimer Italia, 2002

Diario di un paziente: è la prima testimonianza diretta sulla malattia. Il libro è stato portato a termine dalla figlia e dalla moglie

Gina Lagorio
Càpita
Garzanti, 2005

Una donna colpita da ictus racconta di sé



Philippe Pozzo di Borgo
Il diavolo custode : dallo scontro di civiltà nasce un'amicizia che dona una seconda vita

Ponte delle Grazie, 2012

Rampollo di nobile famiglia, ricco, colto, affascinante e amante delle cose belle e raffinate, Philippe è paralizzato dal collo in giù a seguito di un incidente di parapendio. Non è la prima tremenda prova a cui la vita lo ha sottoposto: ha perso da poco la sua splendida e amatissima moglie, affetta da una rara forma tumorale. Philippe combatte coraggiosamente e ostinatamente con il proprio corpo, con il ricordo straziante di lei e con l'idea di essere un uomo inutile, finito, e per farlo usa tutti gli strumenti possibili, dall'impegno sociale all'attaccamento ai piaceri della vita. In questa sua battaglia ha un'arma speciale: il suo badante, un immigrato algerino appena uscito di galera, che entra un giorno nella sua vita "ingessata" con l'energia di un tornado e diventa immediatamente il suo "diavolo custode". Questa storia vera è diventata un film, "Quasi amici".

Franca Valeri
La vacanza dei superstiti (e la chiamano vecchiaia)
Einaudi, 2016

Divagazione dell'attrice sulla vecchiaia