



**BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE**
“Gian Franco Minguzzi” – “Carlo Gentili”
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna

Caregiver e badanti nel lavoro di cura
Segnalazioni bibliografiche
Marzo 2021

La Biblioteca “G.F. Minguzzi – C. Gentili” presenta alcuni suggerimenti di lettura su argomenti e temi del lavoro di cura a partire dai libri presenti nelle biblioteche di Bologna e provincia. Questa proposta bibliografica riprende e aggiorna una nostra precedente proposta del 2016. I libri, suddivisi per tematiche, sono presentati in ordine cronologico a partire dalle edizioni più recenti e per quelli presenti presso la nostra biblioteca è segnalata anche la collocazione. Per effettuare una ricerca sui libri disponibili in altre biblioteche è possibile consultare il catalogo on line all'indirizzo <https://sol.unibo.it/SebinaOpac>

IL LAVORO DI CURA



Flavio Pagano
Oltre l'Alzheimer : l'arte del caregiving
Santarcangelo di Romagna : Maggioli, 2019
214 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Che si tratti della nostra professione o di una scelta familiare, il fine di chi cura è sempre uno: coltivare la vita. Il libro racconta il caregiving, spiegandone l'essenza, la pratica quotidiana, e declina il concetto di cura da tutti i punti di vista per scoprire come, curando gli altri, esploriamo e curiamo prima di tutto noi stessi.



Luigina Mortari
Aver cura di sé
Milano : Raffaello Cortina, 2019
189 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

La cura costituisce la qualità essenziale della condizione umana ed è il nostro modo di stare nel mondo con gli altri, è una tensione continua a

ricercare quello che è necessario per conservare la vita, per farla prosperare e per guarire le ferite ricevute. L'autrice riattualizza il senso della cura di sé, fondamentale nell'antichità ma oggi sintomo di individualismo e di ripiegamento interiore, sottolineandone la valenza etica e sociale.

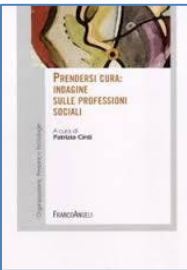


Cristina Malvi (a cura di)
Storie, parole, esperienze per condividere la cura delle persone fragili
Rimini : Maggioli, 2018

184 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Scrivere di fragilità, a partire dalle storie delle persone che assistiamo e dalle nostre. Riflettere sulle parole che usiamo, perché la cura è intessuta delle parole che la raccontano. Accettare la difficoltà a esprimere il bisogno di salute o comprendere la propria condizione di fragilità, di malattia o disabilità e avere di conseguenza la capacità di affrontarla e di viverla consapevolmente. Questa capacità, definita health literacy, scorre su un doppio canale d'azione: il primo è rafforzare le competenze di salute, l'alfabetizzazione sanitaria dei cittadini, soprattutto quelli delle fasce più deboli; il secondo è promuovere tra i medici, gli operatori sanitari e sociali e fra i caregiver la capacità di ascolto, di empatia e di buona comunicazione.



Patrizia Cinti (a cura di)
Prendersi cura : indagine sulle professioni sociali
Milano : F. Angeli, 2011

170 p.

Collocazione: mon ass 20 PRE

Il volume presenta l'analisi e la progettazione di alcuni profili significativi di professioni sociali. Questo materiale descrittivo è basato su un modello teorico originale e alcuni strumenti empirici originali. I dati raccolti raccontano un lavoro che a fatica sta vedendo sfumare connotati di marginalità e precarietà, rafforzati da situazioni contrattuali più precarie che flessibili. Ma attraverso la chiave di lettura proposta, centrata sulla rilevanza dei processi di lavoro, sulla ricchezza del ruolo agito dalle persone, sulla complessità organizzativa delle reti di relazioni intrecciate dagli operatori sociali, emergono profili professionali preziosi e indispensabili, connotati da risultati di qualità e da competenze stimate.



Guido Lazzarini, Anna Gamberini, Sonia Palumbo (a cura di)
L'home care nel welfare sussidiario : reciprocità e benessere nelle relazioni di cura
Milano : Angeli, 2011

367 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

L'applicazione del principio di sussidiarietà ha richiamato l'attenzione sul ruolo delle risposte domiciliari e territoriali, nonché delle responsabilità

familiari, nei processi di costruzione del sistema di welfare e di sostegno agli anziani fragili. All'auspicabilità dell'orientamento per il ben-essere del soggetto non autosufficiente non sempre, però, ha fatto seguito lo sviluppo di una progettualità effettivamente condivisa tra gli attori della comunità. Non di rado le reti naturali si trovano a fronteggiare le esigenze in uno stato di parziale o completo isolamento. L'unica risposta praticabile risulta essere l'assunzione di un'assistente familiare, spesso straniera, per la quale l'abitazione della persona accudita diventa possibilità di alloggio, oltre che di un'occupazione, precaria, a volte sottopagata e poco riconosciuta nella sua funzione.



Giuliana Costa

Quando qualcuno dipende da te : per una sociologia della cura

Roma : Carocci, 2007

197 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Il libro analizza dal punto di vista dei caregiver le connessioni tra i bisogni di cura, il loro impatto sulla vita quotidiana e le strategie messe in atto, perché i bisogni di cura continuativi hanno una forte spinta destabilizzante e possono rendere fragili assetti familiari altrimenti "solidi". La cornice teorica proposta è quella della vulnerabilità sociale.



Luigina Mortari

La pratica dell'aver cura

Milano : B. Mondadori, 2006

212 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

L'essere umano ha bisogno di essere oggetto di pratiche di cura, ma allo stesso tempo di avere cura di sé, degli altri e del mondo per costruire significato nella sua esistenza. Il libro connette le radici filosofiche del concetto di cura con i problemi delle pratiche di cura, con particolare attenzione alla cura nell'ambito della pratica educativa.



Clara Capello, Maria Teresa Fenoglio

Perché mi curo di te : il lavoro di cura tra affetti e valori

Torino : Rosenberg & Sellier, 2005

224 p.

Collocazione: mon SCUOLA ass 19 CAP

Il lavoro di cura pone questioni centrali intorno alle specifiche esigenze e competenze cognitivo-emotive, tra essere e il fare, tipiche dell'essere umano nel prendersi cura, di sé, degli altri, e del mondo che ci ospita. Identità, alterità e convivenza, dimensioni costitutive dell'operare in un contesto sociale con l'obiettivo del curare e prendersi cura, chiamano così in causa affetti e valori: questo libro, alla sua seconda edizione ampliata e aggiornata, assume l'etica quale orizzonte di senso dell'affettività, elemento vitale dell'esperienza umana. Un gruppo di psicologhe

ripercorrono esperienze professionali e di ricerca, che le hanno condotte a visitare mondi in cui hanno espresso le proprie capacità di cura di uomini e donne.



Grazia Colombo, Emanuela Cocever, Letizia Bianchi
Il lavoro di cura : come si impara, come si insegna

Roma : Carocci Faber, 2004

182 p.

Collocazione: mon ass 10 COL

Questo libro tratta del lavoro di cura, ne propone una definizione valida e ne discute diversi aspetti: dal senso alla formazione degli operatori che lo svolgono, alla declinazione operativa in diversi ambiti di intervento sociale, sanitario, educativo.



Duccio Demetrio (et al.)

Il libro della cura : di sé degli altri del mondo

Torino : Rosenberg & Sellier, 1999

171 p.

Collocazione: mon ass 19 LIB

Il volume suggerisce alcuni percorsi, volutamente differenti, che si snodano intorno alla parola, alla cultura e alle pratiche di *cura*. Quello che il genere femminile ha nel tempo appreso e tramandato nelle mansioni di *cura* può diventare una proposta educativa per tutti, per trasformare modi di essere e di porsi, per vivere e per scegliere, per rendere forse più libere le nuove generazioni.

BADANTI STRANIERE



Liliana Di Ponte e Daniela Simi

Il mio paese adesso sono due : storie di badanti

Pisa : ETS, 2017

Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia

Venti donne, venti storie. Hanno un'età compresa tra i 26 e i 71 anni, provengono da 13 paesi e 4 continenti. Il “fenomeno badanti” è anche e soprattutto una storia di donne: straniere che, con il proprio lavoro di cura, vengono a sostituire italiane, che quegli stessi compiti svolgevano non per denaro ma in nome dei legami di sangue. Una storia che si svolge tutta all'interno delle nostre mura domestiche e fa risaltare, per contrasto, tutta l'insensatezza e l'inutilità di quegli altri muri che spuntano ogni giorno in Europa e nel mondo.



Raffaella Maioni e Gianfranco Zuca (a cura di)
Viaggio nel lavoro di cura : chi sono, cosa fanno e come vivono le badanti che lavorano nelle famiglie italiane

Roma : Ediesse, 2016

300 p. + 1 dvd.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

La ricerca promossa dalle ACLI Colf, di cui nel libro si illustrano i risultati, fornisce un'immagine molto sfaccettata dell'identità, delle competenze, delle condizioni di lavoro, delle opinioni, delle aspettative di collaboratrici e assistenti familiari. Vengono analizzate le trasformazioni del settore, considerando dunque l'emergere di questa nuova figura professionale in un contesto di continua lotta tra sfruttamento, lavoro nero, abusi, da un lato, e nuove forme di tutela, maggiore riconoscimento della dignità e dei diritti anche per quei lavoratori da sempre meno protetti, dall'altro. Luci ed ombre si allungano su uno degli ambiti del mondo del lavoro più controversi del nostro Paese, di un pezzo d'Italia che vive le difficoltà di tenere insieme i bisogni di cura con il riconoscimento dei diritti, in un momento in cui tutto il mondo del lavoro è messo in discussione.



Carla Baroncelli, Giampiero Corelli
Io non m'arrendo : dieci storie di donne badanti

Ravenna : Edizioni Moderna, 2014

135 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Un intreccio di storie e immagini di donne che non si sono arrese. Conoscerle aiuta ad abbattere gli stereotipi e fa emergere il coraggio e la dignità delle donne che si prendono cura degli anziani.



Francesca Alice Vianello
Genere e migrazioni : prospettive di studio e di ricerca

Milano : Guerini scientifica, 2014

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Il volume esamina l'approccio di genere allo studio delle migrazioni, cercando i nessi tra globalizzazione e femminilizzazione delle migrazioni e studiando l'impiego di manodopera migrante nei mercati del lavoro dei paesi di destinazione, le strategie familiari, le reti migratorie nonché le trasformazioni delle relazioni tra i generi.



Maurizio Ambrosini

Immigrazione irregolare e welfare invisibile : il lavoro di cura attraverso le frontiere

Bologna : Il mulino, 2013

293 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

L'attribuzione alla famiglia dei principali compiti di cura delle persone tende ad alimentare anche l'immigrazione clandestina. Gli assistenti a domicilio degli anziani vivono spesso nell'irregolarità: il libro esplora risorse e pratiche di questa difficilissima e interminabile esistenza precaria di persone tenacemente impegnate a costruire una vita migliore per sé e per le proprie famiglie.



Paolo Boccagni, Maurizio Ambrosini

Cercando il benessere nelle migrazioni : l'esperienza delle assistenti familiari straniere in Trentino

Milano : Angeli, 2012

140 p. ; 23 cm.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Il libro rivisita il profilo migratorio delle assistenti familiari straniere, sospeso tra opposte pressioni: l'impegno assistenziale per anziani non autosufficienti, e l'emergere di nuovi bisogni di sostegno e conciliazione; le prospettive di un'integrazione sovente superficiale e compressa sulla dimensione lavorativa, e quelle, tangibili eppure elusive, di ritorno a casa. Affiora dalle loro storie una costruzione del benessere che tende ad assumere contorni minimali e rinunciatari. Se la speranza di stare meglio rimane un motore fondamentale della migrazione, il benessere che se ne trae appare destinato ad altre persone, e ad altri luoghi, prima che alla vita quotidiana in Italia.



Grazia Dell'Oro (a cura di)

Non solo badanti

Dogliani : Sensibili alle foglie, 2011

127 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Emergono da questi racconti voci di donne che superano l'imbarazzo e le incertezze di una lingua a volte zoppicante, non ancora fatta propria, perché è più forte l'urgenza di parlare, di farsi ascoltare, di farsi capire. Accanto alla parola, le immagini. Attraverso le fotografie mettiamo insieme qualche tassello di una vita divisa tra una famiglia lasciata in stand-by al proprio paese e una quotidianità fatta di un lavoro che assorbe il tempo e i sentimenti. Per una volta le possiamo vedere nella loro individualità, e non come ausilio dei nostri anziani. Per una volta abbiamo la possibilità di conoscerle come donne: forti, determinate e consapevoli delle loro scelte. Attraverso queste storie private e individuali possiamo comprendere meglio un fenomeno complesso come quello dell'immigrazione



Francesco Vietti
Il paese delle badanti

Roma : Meltemi, 2010

238 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Questa ricerca etnografica, scritta con lo stile narrativo e intimo di un diario di viaggio, parte dall'osservazione quotidiana della relazione di cura tra una "badante venuta dall'Est" e i suoi "nonni italiani", per poi seguirne il ritorno nel paese d'origine, la Moldavia, piccola repubblica ex sovietica ai confini dell'Unione Europea. Qui, come in Romania o in Ucraina, il mercato del lavoro e gli stessi rapporti familiari negli ultimi vent'anni sono stati ristrutturati insieme alle case di chi lavora all'estero. La catena globale della cura coinvolge mariti, figli, parenti, vicini di casa e amici in complesse dinamiche relazionali che mettono in discussione gli equilibri dei contesti rurali in cui vivono le famiglie delle donne che lavorano in Italia.



Raimondo Catanzaro e Asher Colombo (a cura di)
Badanti & Co. : il lavoro domestico straniero in Italia

Bologna : Il mulino, [2009]

387 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

A partire da ricerche a livello nazionali e da un archivio di oltre seicento lunghe storie di vita raccontate da lavoratrici e lavoratori stranieri, il libro ricostruisce i percorsi migratori, i canali di integrazione, le esperienze lavorative, le relazioni domestiche all'interno delle nostre case.



Lorenzo Luatti, Serena Bracciali, Roberta Renzetti (a cura di)

Nello sguardo dell'altra : raccontarsi il lavoro di cura

Firenze : CESVOT, 2006

108 p.

Collocazione: mon ass 19 NEL

Il progetto "Donne Globali-Tracce di memoria scritta e raccontata dalle donne del mondo ad Arezzo" risponde ad un obiettivo primario dell'Associazione Donne Insieme: offrire spunti di riflessione sulla condizione femminile e sulle trasformazioni del ruolo delle donne ad un pubblico più vasto, alle istituzioni, al volontariato. Le esperienze personali delle donne migranti che all'interno dell'Associazione si sono incontrate in questi anni dimostrano la determinazione nel voler essere protagoniste del cambiamento della propria condizione di vita, la capacità di dare un futuro anche ai propri figli costruendo per loro condizioni di vita migliori ad Arezzo e nel Paese di origine.



Novita Amadei

Con voce di donna : migranti dall'Est, straniere di casa

Parma : Provincia di Parma, Assessorato alle pari opportunità, 2005

88 p.

Suppl. al n. 5/2005 di *Animazione sociale*

Collocazione: mon db 5 AMA

L'Assessorato alle Pari Opportunità della Provincia di Parma promuove questo volume di storie di donne: si tratta di una ricerca attenta sulla situazione delle migranti provenienti dall'Ucraina e dalla Moldavia che, a Parma, lavorano come assistenti familiari, con un'attenzione al vissuto quotidiano e alla realtà sociale in cui si inseriscono. Ma sono le voci di donna ad uscire prepotentemente da questa realtà e a narrare di sofferenza e di speranza, di nostalgia e di entusiasmo, di ricordi e di salvezza.



Barbara Ehrenreich, Arlie Russell Hochschild (a cura di)

Donne globali : tate, colf e badanti

Milano : Feltrinelli, 2004

308 p.

Collocazione: mon db 5 DON

Al centro di questo libro sono gli effetti della globalizzazione su certe tipologie di lavoro che le donne occidentali non vogliono più fare: quello della tata, della collaboratrice domestica, dell'aiuto per persone anziane. Donne dalle quali si pretende molto, salvo poi sviluppare istinti di gelosia perché il figlio si è affezionato troppo a loro. Vessate e sfruttate spesso proprio da altre donne. Perché nella battaglia per la parità e il diritto all'autoaffermazione, il femminismo ha perso. Dietro ogni donna in carriera non c'è condivisione dei compiti. Gli uomini si sono ben guardati dal dividersi tra casa e lavoro. Dietro ogni donna affermata c'è un'altra donna, dalla quale dipende l'organizzazione e la serenità della vita domestica.

LA CURA DELL'ANZIANO



Giulia Avancini

Prendersi cura di un anziano fragile : guida pratica per il caregiver familiare

Trento : Erickson, 2020

159 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Queste pagine sono dedicate a chi si sta prendendo cura di una persona anziana con molteplici fragilità. Il libro si rivolge con suggerimenti molto pratici a una tipologia specifica di caregiver: i familiari o i soggetti vicini all'anziano non autosufficiente che si prendono cura di lei o lui, e offre utili consigli su come non soccombere mentre ci si occupa degli altri, pensando anche ai propri bisogni e al proprio benessere.



Giulia Avancini

Conoscere le prime fasi della demenza : una ricerca partecipativa con anziani e caregiver

Trento : Erickson, 2019

162 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

La ricerca presentata in questo volume ha esplorato, usando un approccio partecipativo, i vissuti dei caregiver e dei soggetti che in prima persona affrontano una demenza all'esordio o le prime fasi del deterioramento cognitivo. La ricerca ha visto coinvolti in tutto il processo di indagine soggetti con un'esperienza di vita diretta, personale o legata al loro lavoro quotidiano, del fenomeno da studiare. I risultati permettono di comprendere il significato di una serie di aspetti importanti: il prendersi cura per il caregiver e il ricevere assistenza per l'anziano; gli atteggiamenti e le emozioni di entrambi riguardo alla malattia; il ruolo della famiglia e di altre figure significative; il rapporto con i servizi e le strategie di coping attivate.



Giovanna Perucci

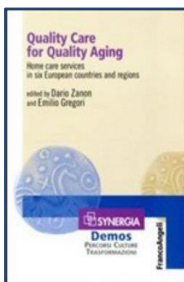
Una badante in famiglia : guida pratica per una buona convivenza

Trento : Erickson, 2015

266 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Un libro rivolto ai familiari che si confrontano con l'esperienza del prendersi cura di un anziano fragile. Si tratta di un percorso articolato e irto di ostacoli su cui il libro riflette portando i diversi punti di vista delle persone coinvolte e fornendo indicazioni utili: strumenti per la selezione delle assistenti familiari; informazioni pratiche, griglie di riflessione, segnalazioni di indirizzi web; testimonianze dirette di assistenti familiari; proposte di lettura e approfondimento.



Dario Zanon, Emilio Gregori (edited by)

Quality care for quality aging : home care services in six European countries and regions

Milano : F. Angeli : Synergia, 2011

235 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Il libro presenta i risultati di un'analisi svolta in sei paesi europei nell'ambito di un progetto europeo dedicato agli strumenti necessari ad affrontare i crescenti bisogni degli anziani in condizione di non autosufficienza. In particolare vengono analizzati gli interventi di assistenza domiciliare.



Barbara Da Roit, Carla Facchini

Anziani e badanti : le differenti condizioni di chi è accudito e di chi accudisce

Milano : Angeli, 2010

176 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Negli ultimi anni, il fenomeno delle badanti ha assunto in Italia un rilievo crescente. Su questo tema sono già state fatte diverse ricerche, rispetto alle quali questa si differenzia per l'accento posto sul rapporto tra pluralità delle condizioni delle badanti e pluralità delle condizioni degli assistiti e delle loro famiglie. Obiettivo del lavoro è cogliere i modi con cui si strutturano non solo i percorsi migratori a seconda del paese di origine e delle caratteristiche individuali delle intervistate, ma anche i rapporti tra condizioni di vita e di lavoro delle badanti e caratteristiche delle persone anziane assistite e delle loro famiglie.



Fabrizio Asoli e Marco Trabucchi (a cura di)

Assistenza in psichiatria : manuale di “sopravvivenza” dell’operatore psichiatrico

Rimini : Maggioli, 2009

115 p.

Collocazione: mon ass 12 ASS

Oggi nessuno può nutrire dubbi sull'importanza della qualità della *care*. In particolare è rilevante in quei settori sanitari nei quali le tecnologie hanno un peso modesto (nel processo diagnostico e, soprattutto, terapeutico) e non sono pertanto in grado di influenzare in modo rilevante la qualità dell'assistenza. In tutte le discipline mediche, certamente anche in psichiatria, la qualità assistenziale è determinata in modo decisivo dall'abilità professionale, ma anche relazionale ed umana degli operatori. In questi casi si potrebbe dire che le tecnologie sono gli operatori e la qualità della *care* può essere garantita principalmente dalla loro capacità di prendersi cura dei pazienti, nel senso più pieno di questa espressione.



Paola Molinatto (a cura di)

Lavorare con gli anziani : reti sociali, servizi ed empowerment

Torino : Gruppo Abele, 2004

192 p.

Collocazione: mon ass 12 LAV

L'espansione di un fiorente mercato dell'assistenza agli anziani e, in particolare, alle persone non autosufficienti ha di fatto contribuito sia ad una progressiva privatizzazione dei problemi degli anziani e delle loro famiglie, sia al prevalere di un approccio fortemente medicalizzante a scapito di registri interpretativi e pratiche più sociali e partecipate. Il Quaderno intende aprire una discussione sui presupposti, sugli strumenti, sulle urgenze e sulle priorità di un approccio propriamente sociale alla condizione anziana oggi.



Opera pia dei Poveri vergognosi (a cura di)
**Anziani e servizi : la prospettiva europea e la dimensione nazionale :
un'indagine nel territorio bolognese**

Milano : F. Angeli, 2003

240 p.

Collocazione: mon ass 12 ANZ

Il presente volume intende offrire un quadro teorico-interpretativo di riferimento sul sistema delle politiche e dei servizi per la terza età in una prospettiva che, partendo da un approccio allargato alle principali realtà europee, si sofferma poi sull'analisi del caso italiano a pochi anni dall'approvazione della L. 328/2000, per poi concludersi con lo studio approfondito di una dimensione territoriale specifica (Comune di Bologna).



Barbara Da Roit, Claudio Castegnaro
**Chi cura gli anziani non autosufficienti? : famiglia, assistenza
privata e rete di servizi per anziani in Emilia-Romagna**

Milano : F. Angeli, 2004

174 p.

Collocazione: mon ass 12 DAR

Il volume offre al dibattito sull'assistenza un approfondimento sulla natura e sul peso dell'assistenza privata a pagamento erogata da lavoratori stranieri. Sono indagati e valorizzati il punto di vista dei diversi soggetti coinvolti (gli anziani, i loro familiari, le assistenti private, i servizi pubblici e privati) nel tentativo di individuare i rispettivi interessi e motivazioni, nonché i fattori che favoriscono lo sviluppo di questa forma di assistenza.

BURN-OUT e SALUTE



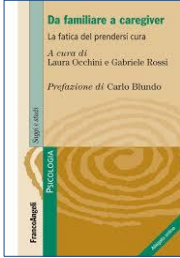
Veronica Redini, Francesca Alice Vianello, Federica Zaccagnini
Il lavoro che usura : migrazioni femminili e salute occupazionale

Milano : F. Angeli, 2020

144 p.

Collocazione: mon db 5 RED

Il libro nasce da una ricerca sul rapporto tra lavoro, salute ed esperienza migratoria, analizzando in particolare il caso delle lavoratrici moldave, per lo più impiegate in servizi alla persona e lavori di cura usuranti sia dal punto di vista fisico che psichico. Vi si riportano i dati emersi dalle ricerche quantitative e qualitative condotte con un approccio multidisciplinare, soffermandosi in particolare su alcuni aspetti come l'impatto in termini di salute del lavoro emotivo, del lavoro intimo e della coabitazione con la persona assistita.



Laura Occhini e Gabriele Rossi (a cura di)
Da familiare a caregiver : la fatica del prendersi cura

Milano : F. Angeli, 2019

214 p.

Collocazione: mon ass 19 DAF

Medici, psicologi, infermieri illustrano le difficoltà che incontrano i caregiver che si occupano di sostenere il familiare malato e i differenti effetti che le diverse malattie hanno sul benessere familiare. Occuparsi di una persona malata, infatti, è un'attività che richiede impegno, competenza e grande investimento emotivo. Familiari e amici che si incaricano di prendersi cura del malato cronico, terminale o complesso, possono andare incontro a particolari forme di stress che hanno effetti negativi sul loro stato di salute, sul loro benessere psicologico e sulla loro qualità di vita relazionale e sociale.



Stefano Cifiello
Strumenti di rilevazione e intervento nelle situazioni di stress lavorativo

Milano : F. Angeli, 2004

158 p.

Collocazione: mon SCUOLA ps 36 CIF

Il lavoro si presenta sempre all'individuo con la fatica. Oltre alla fatica fisica, più facile da riconoscere e da superare, esiste anche una fatica sociale: lo stress. Attraverso le tecniche e le riflessioni contenute in questo lavoro le organizzazioni, che producono servizi sociali o socio-assistenziali, possono essere in grado di rilevare l'incidenza e le caratteristiche distintive dello stress che le caratterizza, anche in vista di possibili interventi di riorganizzazione. Il testo compie una ricognizione su cosa sia lo stress e sulle dimensioni con cui esso concretamente si manifesta. Propone poi due strumenti di rilevazione empirica e conclude con l'analisi di tre casi.



Luciano Sandrin
Aiutare senza bruciarsi : come superare il burnout nelle professioni di aiuto

Milano : Ed. Paoline, 2004

150 p.

Collocazione: mon SCUOLA ps 36 SAN

Aiutare gli altri è lo scopo principale delle cosiddette "professioni di aiuto" (medico, infermiere, psicologo, volontario, ecc.), nelle quali il rapporto tra curante e assistito ha implicazioni emotive spesso molto forti. Ma, quando l'operatore si fa troppo coinvolgere dai problemi di chi è stato affidato alle sue cure, può andare in burnout. Con questa espressione si intende una particolare condizione di logorio psicologico (a volte anche fisico) provocato da una progressiva perdita di idealismo e di energia nel lavoro, accompagnata da una sensazione di impotenza e fallimento. È lo stress di chi avverte un forte squilibrio tra richieste e risorse, tra ideale e realtà, tra ciò che gli assistiti richiedono e le reali possibilità di rispondere ai loro bisogni.

CAREGIVER E FAMIGLIE



Eleonora Belloni

Alzheimer, badanti, caregiver e altre creature leggendarie

Roma : Il pensiero scientifico, 2019

XVIII, 266 p. ; 22 cm

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Attualmente i casi di demenza nel mondo sono circa 46,8 milioni e si prevede che siano destinati a raddoppiare ogni 20 anni a causa del progressivo invecchiamento della popolazione. A farsi carico della persona malata sono in buona sostanza le famiglie: un impegno che richiede ingenti costi economici, fisici e psicologici. Il volume mette a confronto le voci dei principali caregiver (familiari e badanti), con l'obiettivo di analizzare quali siano gli orizzonti comuni e quali le criticità.



Marian Barnes

Storie di caregiver : il senso della cura

Trento : Erickson, 2010

225 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

Nei Paesi occidentali l'assistenza informale è stata ormai riconosciuta come una questione centrale dalle politiche sociali e dai servizi socio-assistenziali, e tuttavia molto ancora resta da fare per una piena definizione del ruolo e dei diritti dei caregiver.



Patrizia Tacani e Maria Giorgetti (a cura di)

Lavoro di cura e automutuo aiuto : gruppi per caregiver di anziani non autosufficienti

Milano : Angeli, 2010

212 p.

[Disponibile nelle Biblioteche di Bologna e provincia](#)

L'automutuo aiuto attraverso il gruppo è una pratica del lavoro sociale che ha trovato ampio sviluppo prima nel Nord America, successivamente in Europa e più recentemente nel nostro paese. Rivolto a persone che si trovano ad affrontare problemi di ordine molto diverso, solo negli ultimi anni ha raggiunto i familiari che svolgono lavoro di cura nei confronti di un membro anziano non autosufficiente. Obiettivi di questo libro sono da un lato porre in luce la complessità del lavoro di cura rivolto ai propri anziani collegandolo ai nodi problematici che i caregiver devono affrontare, dall'altro evidenziare la tipicità del sostegno che questi familiari trovano nel gruppo di automutuo aiuto.

MATERIALI IN RETE

- Ⓔ Sito dedicato al Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 “Costruire salute”:
<http://salute.regione.emilia-romagna.it/prp>
A seguito della approvazione del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, la Regione Emilia-Romagna sta definendo il prossimo Piano Regionale della Prevenzione (PRP)

- Ⓔ Sito della Regione ER Sociale : le politiche sociali e socio-sanitarie della Regione Emilia-Romagna per chi si prende cura di una persona non autosufficiente:
<http://sociale.regione.emilia-romagna.it/anziani/temi/caregiver-1>

- Ⓔ Sito della Regione ER Sociale: pagina dedicata a Assistenti familiari (badanti):
<https://sociale.regione.emilia-romagna.it/anziani/assistenti-familiari-badanti>

- Ⓔ Opuscoli tradotti in 8 lingue per gli assistenti domiciliari sulla cura dell'anziano:
<http://sociale.regione.emilia-romagna.it/documentazione/pubblicazioni/guide/opuscoli-in-lingua-per-assistenti-domiciliari>

- Ⓔ Tutti i materiali e gli eventi relativi al Caregiver Day:
<http://www.caregiverday.it/>

FRA NARRAZIONE E AUTOBIOGRAFIA

Racconti di CAREGIVER

- Elegia per Iris*, Bayley John, Rizzoli, 2000. [Autobiografia del marito della scrittrice Iris Murdoch]
- L'angelo sulla credenza*, Bertolini Fausto, Mursia, 2008. [Un figlio accudisce i genitori e la zia anziani]
- Alzheimer: un viaggio in due*, Caracciolo Federica, Carocci, 2003. [Una moglie racconta la malattia del marito]
- L'inarrestabile discesa*, Cooney Eleanor, Corbaccio, 2003. [Una figlia racconta la madre malata di Alzheimer]
- Una morte dolcissima*, De Beauvoir Simone, Einaudi, 1966. [Le figlie accudiscono la madre morente]
- Quando amore non mi riconoscerai*, Di Mattia Vincenzo, Piemme, 2014. [Padre e figlia raccontano la storia della moglie/madre]
- Il viaggio verso casa*, Dunne Catherine, Guanda, 2000. [Una figlia torna ad assistere con il fratello la madre morente]
- Peperoni alla piastra*, Filocca Mario, Pegasus, 2019. [Un marito racconta la moglie malata di Alzheimer]
- Come ho svuotato la casa dei miei genitori*, Flem Lydia, Archinto, 2005. [Il lutto di una figlia alla morte dei genitori]

Io, madre di mia suocera : vivere accanto ad un malato di Alzheimer, Follador Monica, Ed. Paoline, 2010. [Una nuora racconta la suocera malata di Alzheimer]
Lo sconosciuto, Gardini Nicola, Sironi, 2007. [Un figlio-padre malato di Alzheimer]
Il vecchio re nel suo esilio, Geiger Arno, Bompiani, 2012. [Un figlio accanto al padre malato di Alzheimer]
Ricordi di mia madre, Inoue Yasushi, Feltrinelli, 1991. [Un figlio racconta la demenza della madre]
Oggi come allora, Keaton Diane, Mondadori, 2011. [L'attrice racconta la madre malata di Alzheimer]
Il giorno in cui mia madre non riuscì più a trovare la cucina : affrontare la demenza senile di una persona cara, Klare Jörn, Feltrinelli, 2015. [Un figlio assiste la madre con la demenza senile; con approfondimenti con esperti di vari settori]
Patrimonio : una storia vera, Roth Philip, Einaudi, 2007. [Un figlio assiste il padre malato terminale]
Ti ricordi la casa rossa? : lettera a mia madre, Scarpati Giulio, Mondadori, 2014 [Un figlio accudisce la madre malata di Alzheimer]
Il senso dell'amore : storia di un matrimonio, Shulman Alix Kates, Einaudi, 2012. [Una moglie racconta la sua scelta di accudire il marito dopo una lesione cerebrale]
Lettera a mia madre, Simenon Georges, Adelphi, 2003. [Il figlio assiste negli ultimi giorni la madre anziana morente]
Mia madre, la mia bambina, Tahar Ben Jelloun, Einaudi, 2006. [Il figlio accudisce la madre malata di Alzheimer]

Racconti scritti da Assistenti familiari (badanti) o che narrano di loro

Io non m'arrendo : dieci storie di donne badanti, Carla Baroncelli e Giampiero Corelli, Edizioni Moderna, 2014

Miei cari figli, vi scrivo, Bicec Lilia, Einaudi, 2013. [Autobiografia di una giornalista moldava che emigra e fa l'assistente familiare]

La badante : romanzo, Collura Matteo, Longanesi, 2015.

Baciata dalla fortuna, Dryansky Joanne e Gerry, Mondadori, 2004. [Romanzo su badante]

Io non mordo, ve lo giuro : storie di donne immigrate in Italia, Finucci Gallo Patrizia, Perdisa, 2005. [Racconto in prima persona di donne immigrate e di donne italiane che si incontrano anche in veste di assistenti familiari]

La valigia di Agafia : una storia vera, Franceschini Marta, Marlin, 2008. [Biografia di un'assistente familiare]

La mia isola, Kobylánska Aneta, Sinnos, 2003. [Biografia di un'assistente familiare polacca]

La fantastica storia dell'ottantunenne investito dal camioncino del latte, Morrison J.B., Corbaccio, 2014. [Romanzo su un anziano assistito da un badante]

Il primo gesto, Pastorino Marta, Mondadori, 2013. [Romanzo di un'assistente familiare italiana che cura un'anziana]

Senza permesso : avventure di una badante rumena, **Petrollo M. Concetta, Stampa Alternativa, 2007**. [Romanzo su una giovane assistente familiare rumena in cerca di lavoro]

Mi hai cambiato la vita, **Sellou Abdel, Salani, 2012**. [Un assistente familiare uomo scrive sul rapporto con l'assistito. La versione del badante del film *Quasi amici*]

Autobiografie

Da qualche parte verso la fine, **Athill Diana, BUR, 2010**. [Una anziana racconta la propria vecchiaia]

Visione parziale : un diario dell'Alzheimer, **Henderson Cary Smith, Federazione Alzheimer Italia, 2002**. [Diario di un paziente: è la prima testimonianza diretta sulla malattia. Il libro è stato portato a termine dalla figlia e dalla moglie]

Càpita, **Lagorio Gina, Garzanti, 2005**. [Una donna colpita da ictus racconta di sé]

Il diavolo custode : dallo scontro di civiltà nasce un'amicizia che dona una seconda vita, **Pozzo di Borgo Philippe, Ponte delle Grazie, 2012** [Un malato racconta l'assistenza del badante - *Quasi amici*]

La vacanza dei superstiti (e la chiamano vecchiaia), **Valeri Franca, Einaudi, 2016**.