SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

associazione cercareoltre
sinergie per la salute mentale

l'Associazione Cercare Oltre organizza l'iniziativa

CORSO/SEMINARIO ESPERIENZIALE INTENSIVO

VOICE DIALOGUE E COMUNICAZIONE PROFONDA NELLE FAMIGLIE CON DISAGI PSICHICI

17 e 18 ottobre 2014, dalle ore 9,30 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 18,00
presso Residenza Casa degli Svizzeri - Via Terraccini, 5 - Bologna

Nell'ambito del progetto "FAMILIARI INFORMATI E SOSTENUTI"
inserito nel PRISMA ***(Promuovere Realizzare Insieme Salute Mentale Attivamente)***

Finalità

Quando una famiglia si trova confrontata con situazioni di incomunicabilità o di affermazioni apparentemente incomprensibili, tutti i componenti della famiglia si sentono a disagio ed impotenti.

Eppure, tutti i messaggi, verbali e non verbali, anche i silenzi hanno un senso, cercano di trasmettere un pensiero, una emozione, una esigenza, vanno presi sul serio, vanno "decodificati" ed accolti.

Con questo seminario di introduzione al Voice Dialogue, proponiamo ai partecipanti una discesa nel mondo interiore della persona, nella "psicologia dei sé", che svela le molteplici sfaccettature della personalità di ciascuno di noi, una nuova chiave di lettura per rapportarci con i pazienti, tra i componenti della famiglia e tra familiari ed operatori dei servizi.

Questo seminario breve si propone concretamente di:

- Lavorare per la prima volta assieme tra familiari delle varie aree (psichiatria Adulti, NPIA e Sert) ed operatori del Dipartimento di Salute Mentale di Bologna, per condividere un percorso di formazione ed acquisire un briciolo di cultura comune relativa alla comunicazione e all'empowerment;
- Conoscere e Sperimentare il Voice Dialogue che rappresenta uno strumento innovativo per i familiari e per gli operatori della Salute Mentale;
- Contribuire a dare un supporto ai familiari confrontati al disagio psichico/psichiatrico.

Che cosa è il Voice Dialogue?

La particolare efficacia del Voice Dialogue si basa sulla capacità di espandere la consapevolezza personale, aiutando a far luce sulle risorse interiori che possono potenziare la persona e la qualità della sua vita. Praticamente, conoscendo meglio noi stessi, i nostri bisogni e gli aspetti che non siamo abituati ad utilizzare, attiveremo un potenziamento comportamentale e comunicativo, riuscendo a sostenerci ed a sostenere meglio il nostro rapporto con il mondo dentro e fuori di noi.

Cosa può portare, questa visione della realtà interiore, nel mondo della salute mentale? Può innanzitutto approcciare gli aspetti emotivi con un linguaggio rassicurante; inoltre aiuta a creare un linguaggio condiviso, una visione comune che connette operatori e pazienti, medici e familiari, e che "appoggia" sulle potenzialità, favorendo lo sviluppo di una consapevolezza crescente che si posiziona "al di sopra" delle parti, ed è in grado di gestirle in modo rispettoso e non giudicante.

Chi è Franca Errani, conduttrice del seminario?

La Dott.ssa Franca Errani è Counselor supervisore (Registro ANCORE); ha creato e dirige l'Istituto Inner Team, che promuove la conoscenza del Voice Dialogue (Dialogo delle Voci) e del Metodo InnerTeam attraverso Conferenze, corsi a tema, e la formazione attraverso la Scuola di Counseling e Coaching a indirizzo Voice Dialogue.

È stata per diversi anni docente di Psicologia dei sé e Voice Dialogue nel Master *"Comunicazione e relazioni interpersonali"* e nei corsi di perfezionamento *"Sviluppare l'intelligenza emotiva"* dell'Università di Siena.

A chi si rivolge questo seminario?

Al seminario sono invitati a partecipare:
- i familiari che hanno un proprio figlio/congiunto in cura presso i servizi di Salute Mentale di Bologna;
- gli operatori del DSM e dei vari Centri di Salute Mentale di Bologna;
- gli aderenti alle Associazioni di Familiari e di Utenti componenti il CUFO *(Comitato Utenti Familiari Operatori)* del Dipartimento di Salute Mentale.

Metodologia

Le due giornate saranno caratterizzate da interventi teorici, alternati a sessioni esperienziali e attività di condivisione nel gruppo grande o in piccoli gruppi.

Aspetti organizzativi

Il seminario è finanziato dal DSM-DP dell'Azienda USL di Bologna nell'ambito del progetto "Familiari Informati e Sostenuti" inserito nel programma PRISMA per il 2014.

La partecipazione è pertanto gratuita per i partecipanti.

L'iscrizione richiede la partecipazione ad entrambe le giornate seminariali.

Un buffet freddo sarà disponibile in loco per chi lo desidera per la sosta di pranzo (10€ per persona).

Ai partecipanti sarà dato l'attestato di partecipazione e materiale didattico.

Per Informazioni ed iscrizione:
cell: 335 205474 mail: *mf.delatour@gmail.com*