



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Sede del corso

C/o Sala Riunioni C.S.M. Mazzacorati
Via Toscana 17/19 Bologna

Direttore del corso

Valerio Spinedi

Per iscrizioni

Valerio Spinedi
C.S.M. Zanolini
tel. 051 2869138 - Fax 051 2869152
mail: valerio.spinedi@ausl.bologna.it

Segreteria Organizzativa

Maria Elena Graziosi, Aldo Raffaelli, Maria Gigliola Rosignoli

Destinatari

Gli operatori della Salute Mentale (assistenti sociali, educatori, infermieri, medici e psicologi), familiari, utenti e volontari.

Durata del corso

Gli incontri sono il giovedì pomeriggio dalle ore 15 alle 18 per un totale di 15 ore.

La partecipazione al corso è gratuita, subordinata all'iscrizione da effettuare via fax o mail: si seguirà la priorità temporale degli iscritti fino all'esaurimento dei posti disponibili (30).

A conclusione del corso, in ultima giornata, saranno somministrate le schede di gradimento e di valutazione.

È stato richiesto l'Accreditamento Regionale per l'ECM.
Si ricorda che per ottenere i Crediti è necessario essere presenti al 90 % dell'orario totale degli incontri.

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
C.S.M. Zanolini - Mazzacorati

FARE INSIEME SALUTE MENTALE BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA

Corso Avanzato 2012

8 - 15 - 22 - 29
6 NOVEMBRE
DICEMBRE
ore 15 - 18



PROGRAMMA

Il corso ha la finalità di proporre un modello di salute fisica e psichica come un 'unità da preservare e come un campo di lavoro da coltivare giorno per giorno, per raggiungere e mantenere il miglior funzionamento personale, con particolare attenzione alle relazioni . Il corso si articola in lezioni frontali , lavori in piccoli gruppi, role playing e altre metodologie che prevedono il coinvolgimento di tutti i partecipanti.

8 novembre ore 15

Presentazione e introduzione al corso

La salute fisica e psichica: un concetto a più dimensioni

M. Cascone, M.E. Graziosi, C. Mauceri , A. Raffaelli,
M. G. Rosignoli, V. Spinedi

15 novembre ore 15

L'importanza di una alimentazione "buona" e consapevole

Acqua e luce: elementi fondamentali per la salute

D. Battisti, M.E. Graziosi, M.S. Rizzardi, M.G. Rosignoli, V. Spinedi

22 novembre ore 15

L'attività fisica come prevenzione e mantenimento della salute

D. Collina, G. Comuzzi, F. Corbino, M. E. Graziosi, M.S. Rizzardi,
V. Spinedi

29 novembre ore 15

Coltivare le relazioni interpersonali per vivere meglio

F. Corbino, G. Di Bonito, M.E. Graziosi, C. Marzocchi, C. Mauceri,
M.G. Rosignoli, M. Scarpino

6 dicembre ore 15

La consapevolezza di sé e degli altri: elementi di crescita personale e spirituale

M. Cascone, F. Corbino, M. E. Graziosi, C. Marzocchi, F. Venturi

