



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

#### Sede del corso

C/o Sala Riunioni C.S.M. Mazzacorati  
Via Toscana 17/19 Bologna

#### Direttore del corso

Valerio Spinedi

#### Per iscrizioni

Valerio Spinedi  
C.S.M. Zanolini  
tel. 051 2869138 - Fax 051 2869152  
mail: valerio.spinedi@ausl.bologna.it

#### Segreteria Organizzativa

Maria Elena Graziosi, Aldo Raffaelli, Maria Gigliola Rosignoli

#### Destinatari

Gli operatori della Salute Mentale (assistenti sociali, educatori, infermieri, medici e psicologi), familiari, utenti e volontari.

#### Durata del corso

Gli incontri sono il giovedì pomeriggio dalle ore 15 alle 18 per un totale di 15 ore.

La partecipazione al corso è gratuita, subordinata all'iscrizione da effettuare via fax o mail: si seguirà la priorità temporale degli iscritti fino all'esaurimento dei posti disponibili (30).

A conclusione del corso, in ultima giornata, saranno somministrate le schede di gradimento e di valutazione.

È stato richiesto l'Accreditamento Regionale per l'ECM.  
Si ricorda che per ottenere i Crediti è necessario essere presenti al 90 % dell'orario totale degli incontri.

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
C.S.M. Zanolini - Mazzacorati

## FARE INSIEME SALUTE MENTALE BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA

Corso Avanzato 2012

8 - 15 - 22 - 29  
6 NOVEMBRE  
DICEMBRE  
ore 15 - 18



# PROGRAMMA

Il corso ha la finalità di proporre un modello di salute fisica e psichica come un 'unità da preservare e come un campo di lavoro da coltivare giorno per giorno, per raggiungere e mantenere il miglior funzionamento personale, con particolare attenzione alle relazioni . Il corso si articola in lezioni frontali , lavori in piccoli gruppi, role playing e altre metodologie che prevedono il coinvolgimento di tutti i partecipanti.

8 novembre ore 15

## **Presentazione e introduzione al corso**

### **La salute fisica e psichica: un concetto a più dimensioni**

M. Cascone, M.E. Graziosi, C. Mauceri , A. Raffaelli,  
M. G. Rosignoli, V. Spinedi

15 novembre ore 15

## **L'importanza di una alimentazione "buona" e consapevole**

### **Acqua e luce: elementi fondamentali per la salute**

D. Battisti, M.E. Graziosi, M.S. Rizzardi, M.G. Rosignoli, V. Spinedi

22 novembre ore 15

## **L'attività fisica come prevenzione e mantenimento della salute**

D. Collina, G. Comuzzi, F. Corbino, M. E. Graziosi, M.S. Rizzardi,  
V. Spinedi

29 novembre ore 15

## **Coltivare le relazioni interpersonali per vivere meglio**

F. Corbino, G. Di Bonito, M.E. Graziosi, C. Marzocchi, C. Mauceri,  
M.G. Rosignoli, M. Scarpino

6 dicembre ore 15

## **La consapevolezza di sé e degli altri: elementi di crescita personale e spirituale**

M. Cascone, F. Corbino, M. E. Graziosi, C. Marzocchi, F. Venturi

