

Associazione di Promozione Sociale "Il Ventaglio di O.R.A.V."

Sosteniamo chi sostiene

Progetto, finalizzato al sostegno ai caregiver che assistono i loro congiunti al domicilio mediante azioni di psicoeducazione, informazione e sollievo (L.R. 2/2014) – Area salute Mentale – AUSL di Bologna

Attività di psicoeducazione e informazione sui principali disturbi psichiatrici e sulle strategie per la loro gestione da parte dei caregiver per la Salute Mentale Adulti.

Destinatari: familiari/caregiver che prestano volontariamente cura e assistenza a un proprio caro non autonomo.

Massimo 20 partecipanti. Partecipazione gratuita.

Sportello informativo e per iscrizioni: solo su appuntamento, "CASA DI TINA", via di Corticella 6, Bologna

Una psicologa clinica e di comunità, riceve su appuntamento e propone colloqui individuali per conoscere ed accogliere le specifiche situazioni ed esigenze del caregiver al fine di favorire una maggiore corrispondenza tra contenuti del corso e necessità dei partecipanti.

In occasione dei primi incontri si presenterà la "Casa di Tina" e le attività che vi si svolgono da parte delle associazioni del CUFO (Comitato Utenti Familiari Operatori), al fine di favorire la frequentazione e la partecipazione dei caregiver e dei loro assistiti, a ulteriori spazi di accoglienza e stimolo, collegati e non al corso (per esempio usufruire dei laboratori/attività/piccoli momenti di sollievo o servirsi della biblioteca).

Nel formalizzare l'iscrizione, si chiederà l'autodichiarazione della propria qualità di caregiver e la disponibilità alla registrazione delle presenze. Si chiederà anche di condividere le informazioni del corso con gli operatori socio/sanitari che hanno in carico la persona assistita. Il tutto nel rispetto della privacy.

Da settembre a dicembre 2022 lo Sportello proseguirà su appuntamento, per informazioni sul progetto, ascolto e orientamento dei caregiver per la salute mentale.

Calendario del corso:

| Tema | Argomenti trattati | Data (verrà comunicata al più presto) | Ora (verrà comunicata al più presto) |
|---|---|--|---|
| Caregiver + salute mentale | <p>Aspettative verso il corso: a cosa vi dovrebbe servire, nella vostra specifica realtà?</p> <p>Aumentare la conoscenza delle normative e degli strumenti in riferimento al proprio ruolo approfondendo la documentazione della regione Emilia Romagna per i caregiver, "personalizzandola" nell'ambito specifico della salute mentale e nelle relazioni, negli obiettivi e nei contesti in cui si partecipa con il proprio caro/assistito.</p> <p>Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica.</p> <p>Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro.</p> | Prima metà di settembre 2022 | |
| Disturbi psichici, P.T.R.I. e collaborazione con i Servizi | <p>Acquisire maggiori competenze e conoscenze specifiche rispetto ai disturbi psichici (in particolare i disturbi dell'umore, d'ansia, psicotici e delle loro comorbilità).</p> <p>Approfondire le problematiche degli utenti, le strategie per gestire in particolare le situazioni critiche dei propri cari/assistiti.</p> <p>Orientare l'assistito a raccogliere informazioni flessibili, tempestive, aggiornate e di prossimità, per trovare con gli altri coinvolti nel PTRI, soluzioni da poter sperimentare nei vari contesti.</p> <p>La collaborazione con gli operatori dei servizi socio sanitari e, se presenti, assistenziali.</p> <p>Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica.</p> <p>Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro.</p> | Seconda metà di settembre e prima metà di ottobre 2022 | |
| Caregiver ed empowerment dell'utente | <p>Implementare strategie per interagire con il proprio caro/assistito ed avere con lui una partecipazione collaborativa, una maggiore vicinanza, valorizzarne i successi e le potenzialità.</p> <p>Aumentare l'empowerment dell'assistito, attraverso: l'andamento del progetto terapeutico riabilitativo individuale nella vita quotidiana, la soddisfazione per la quotidianità familiare, l'accesso e collaborazione con i servizi, il miglioramento dell'empowerment di caregiver e utente, la partecipazione sul territorio di residenza, ecc...</p> | Seconda metà di ottobre 2022 | |

| Tema | Argomenti trattati | Data (verrà comunicata al più presto) | Ora (verrà comunicata al più presto) |
|--|---|---|--|
| | <p>Aumentare nell'utente la comprensione dei limiti e soprattutto le sue risorse e potenzialità per orientarsi maggiormente verso comportamenti utili, sperimentando semplici azioni riferite ad un modello psicosociale di lettura e intervento dei problemi.</p> <p>Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica.</p> <p>Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro.</p> | | |
| Caregiver, utente e rete di relazioni | <p>Accompagnare l'utente in una maggiore indipendenza e reciprocità/attenzione anche all'altro, a partire dal caregiver.</p> <p>Allargare insieme la rete positiva delle relazioni dell'utente, aiutandolo ad essere sempre più attivo nel soddisfare i suoi bisogni.</p> <p>Raggiungere obiettivi e aiutare l'assistito a svolgere con altri anche attività che solitamente svolge solo con il caregiver, possibilmente estendendo l'attenzione alla famiglia, al vicinato, alla rete territoriale formale e informale, per essere nei "luoghi di vita della normalità" come desidera in quanto cittadino e come fa ogni persona che tende a non dipendere eccessivamente da qualcuno in particolare, anche per non sovraccaricarlo.</p> <p>Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica.</p> <p>Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro.</p> | Inizio di novembre 2022 | |
| Caregiver come esempio nella cura di sé | <p>Il proprio ruolo come caregiver, le proprie caratteristiche personali (risorse, carichi di impegni in generale, limiti, ecc...).</p> <p>Migliorare il proprio benessere personale di caregiver, organizzando anche tempi liberi e azioni desiderate, per recuperare energie psicofisiche ed essere più in salute ed efficaci nella relazione con il proprio caro/assistito e i suoi contesti di riferimento.</p> <p>Monitorare le proprie emozioni e i livelli di stress, identificando luoghi e figure di riferimento con cui condividere la riformulazione dei propri bisogni, obiettivi e azioni.</p> <p>Bilanciare qualità della vita e resilienza attraverso una sempre maggiore organizzazione gestionale che eviti cronicità e isolamento.</p> <p>Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica.</p> <p>Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro.</p> | Metà novembre 2022 | |
| | | | |

| Tema | Argomenti trattati | Data (verrà comunicata al più presto) | Ora (verrà comunicata al più presto) |
|-------------------------------|---|---|--|
| Territorio e comunità' | Pianificare azioni di comunità: <ul style="list-style-type: none"> - le associazioni per la salute mentale; - il progetto dei cari/assistiti e le relazioni d'aiuto nel contesto familiare, con un approccio multidisciplinare dato dalla rete con le figure sociosanitarie e sanitarie di riferimento, con tutte le realtà di prossimità (vicinato, amici, servizi e negozi, associazioni e istituzioni, ecc...) sul territorio di vita. | Fine novembre e prima metà di dicembre 2022 | |
| | Sperimentare sul Quartiere Navile, a partire dalla Casa di Tina: <ul style="list-style-type: none"> - partecipare a contesti dati e/o costruirli insieme ad altri, sul territorio in cui si vive: idee di progetto per rispondere alle proprie necessità di caregiver e a quelle dell'assistito, responsabilizzandolo verso un ruolo sempre più attivo. | | |
| | Domande dei partecipanti: dalla formazione alla messa in pratica. | | |
| | Questionario di valutazione e di gradimento dell'incontro e del percorso. | | |