



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

Il LIBRO del MESE

LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA
Numero 93 (dicembre 2022)



«Interessarsi alle scelte effettuate in Internet significa domandare al figlio adolescente quale sia il videogioco preferito del momento, quale personaggio di gioco abbia scelto e in base a quali caratteristiche lo abbia selezionato tra i tanti possibili, quali siano i profili seguiti sui social, cosa lo induca a immergersi in una determinata serie televisiva, perchè ritiene interessante uno youtuber o una influencer [...] Non chiedere come trascorrono la vita in Internet, sarebbe come disinteressarsi di cosa avviene nella loro esistenza quotidiana ogni giorno». (p. 45)

Matteo Lancini e Loredana Cirillo

Figli di Internet : come aiutarli a crescere tra narcisismo, sexting, cyberbullismo e ritiro sociale

Trento : Erickson, 2022

143 p.

Collocazione: mon SCUOLA da 9 LAN

Il volume si rivolge *in primis* ai genitori di adolescenti e, in generale, a tutti gli adulti che si interrogano su come gestire il rapporto tra i giovani, la rete, i social network e i devices tecnologici. Non offre istruzioni per l'uso, poichè secondo gli autori non esistono consigli adatti in ogni caso: ogni adolescente ha una propria storia e caratteristiche di personalità che lo rendono unico e irriducibile a precetti generalizzati. Gli autori tentano di guidare gli adulti alla riflessione, stimolando domande che tengano conto della complessità della realtà in cui viviamo, partendo dal presupposto che, attraverso i comportamenti messi in atto, anche nel caso di Internet e degli strumenti tecnologici, si rivelino questioni complesse che hanno a che fare con la specifica fase evolutiva che l'adolescente sta attraversando. Nello stimolare la comprensione dei vari aspetti dello sviluppo, gli autori descrivono il contesto culturale attuale, con i modelli predominanti e le implicazioni comportamentali dei ragazzi. In particolare si sottolinea come Internet e i social network non rappresentino solo un pericolo, ma siano talvolta delle risorse fondamentali per permettere ai ragazzi più timidi di sperimentarsi all'interno di relazioni. Gli autori utilizzano un

linguaggio chiaro e diretto, che consente di divulgare in maniera facilmente comprensibile anche temi clinicamente importanti come quello del narcisismo e del senso di inadeguatezza. I capitoli, brevi e concisi, sono ricchi di esempi e disegni allo scopo di rendere più “accessibili” i contenuti e focalizzare l'attenzione del lettore sui concetti chiave. Si aggiungono questionari e schede di approfondimento, affiancate a sezioni dedicate alle strategie più efficaci per i genitori per relazionarsi con il mondo dei social network in cui i loro figli sono immersi.

Matteo Lancini, Presidente della Fondazione Minotauro di Milano, è psicologo e psicoterapeuta. Insegna presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca. È autore di numerose pubblicazioni sull'adolescenza, tra cui le più recenti: *Il ritiro sociale negli adolescenti. La solitudine di una generazione iperconnessa* (Raffaello Cortina, 2019); *Cosa serve ai nostri ragazzi. I nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti* (Utet, 2020); *L'età tradita : oltre i luoghi comuni sugli adolescenti* (Raffaello Cortina, 2021).

Loredana Cirillo, socia della Fondazione Minotauro di Milano, è psicologa e psicoterapeuta. Svolge attività clinica, di prevenzione e di formazione relativa al disagio evolutivo. È cultrice della materia presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica di Milano.