



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

SEGNALI

LE PROPOSTE BIBLIOGRAFICHE DELLA BIBLIOTECA

N. 9 (marzo 2019) – Hikikomori

Hikikomori è una parola giapponese che viene utilizzata per indicare quelle persone, solitamente giovani maschi, che volontariamente si isolano dal mondo per lunghi periodi, chiudendosi in casa e tagliando ogni contatto diretto con l'esterno. Si tratta di un fenomeno che in Giappone viene studiato già da anni, ma la cui diffusione travalica ormai i confini nipponici. Anche in Italia, in cui è un fenomeno ancora poco conosciuto, si stimano migliaia di casi.

*Questa proposta bibliografica nasce in occasione del ciclo di incontri **Fenomeno Hikikomori: chi sono, la risposta dei servizi, il rapporto con la famiglia**, organizzati dall'Istituzione Minguzzi, in collaborazione con il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Bologna e con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale e della Garante regionale dell'Infanzia e dell'adolescenza. Per verificare la disponibilità dei libri di seguito segnalati nelle biblioteche di Bologna e provincia, è possibile consultare la lista al link: <https://sol.unibo.it/SebinaOpac/page/list/hikikomori/527547410258>*



Lancini, Matteo

Il ritiro sociale negli adolescenti : la solitudine di una generazione iperconnessa

Raffaello Cortina, in uscita a marzo 2019

La rivoluzione digitale ha creato ambienti espressivi nei quali gli adolescenti non solo sperimentano nuove possibilità di realizzazione, ma si rifugiano in occasione di gravi crisi evolutive, in una forma di autoricovero che esprime sia il dolore, sia un tentativo di risolverlo, come avviene nel ritiro sociale, la più significativa manifestazione del disagio giovanile odierno. A partire dall'esperienza maturata negli ultimi quindici anni, gli autori inquadrano la psicodinamica del ritiro sociale e presentano gli orientamenti clinici che guidano la presa in carico dell'adolescente in una prospettiva

evolutiva.



Crepaldi, Marco

Hikikomori : i giovani che non escono di casa

Alpes Italia, 2019

Il libro illustra gli ultimi studi internazionali sugli hikikomori, elaborando una prima definizione e cercando di offrire un'interpretazione critica del fenomeno. Vengono anche presentati i risultati dalla prima indagine statistica nazionale condotta sul fenomeno italiano, che ha visto il coinvolgimento di oltre 300 partecipanti.



Caresta, Anna Maria

Generazione hikikomori : isolarsi dal mondo, fra web e manga

Castelvecchi, 2018

Il libro è un viaggio, fatto di interviste, alla scoperta delle persone, dai 12 ai 40 anni, che si sono tagliate fuori dal mondo e vivono in casa prigioniere di se stesse. L'autrice è una giornalista e ha intervistato sia gli hikikomori giapponesi, sia gli operatori sanitari che li prendono in carico, incontrando anche i medici che in Italia si occupano di questo fenomeno, nato in Giappone ma che ormai non ha più confini.



Parsi, Maria Rita - Campanella, Mario

Generazione H : comprendere e riconnettersi con gli adolescenti sperduti nel web tra Blue whale, Hikikomori e sexting

Piemme, 2017

La "H" del titolo fa riferimento alla sindrome di Hikikomori: pur non raggiungendo quegli eccessi, molti dei ragazzi della generazione dei "nativi digitali" vivono immersi nello schermo dello smartphone, o in quello del pc, perennemente connessi tra loro e con il mondo, ma spesso disconnessi dalla realtà. La pervasività del virtuale nella vita dei giovani pone dei dilemmi su come relazionarsi con loro e vigilare affinché i limiti non vengano superati, andando a minacciare il benessere psicofisico. Il libro è

disponibile anche in versione e-book su Emilib.



Vrioni, Iveta

Hikikomori : nuova forma di isolamento sociale

Youcanprint Self-Publishing, 2017

Chi sono gli hikikomori? Questa particolare manifestazione di autoreclusione ha origine in Giappone, ma negli ultimi decenni sta prendendo piede anche nei paesi non asiatici, tra cui l'Italia. È un fenomeno allarmante che colpisce un gran numero di giovani, che non sono in grado di rispondere alle continue e pressanti aspettative sociali e ai quali l'isolamento sembra l'unico modo per sopravvivere.



Bagnato, Karin

L'hikikomori : un fenomeno di autoreclusione giovanile

Carocci, 2017

Il volume inquadra l'hikikomori nella società contemporanea, soffermandosi sulle differenze e le similitudini del fenomeno in Italia e in Giappone e analizzando le variabili individuali e contestuali che possono favorirne l'insorgenza e il mantenimento. Infine, viene illustrata la proposta di un programma di intervento che agisca a più livelli e che implichi il coinvolgimento delle principali agenzie educative.



Spinello Roberta, Piotti Antonio, Comazzi Davide (a cura di)

Il corpo in una stanza : adolescenti ritirati che vivono di computer

Franco Angeli, 2015

Il libro fornisce una panoramica completa ed esaustiva sul tema del ritiro sociale e del suo trattamento, a partire dall'esperienza di attività clinica e di ricerca degli psicoterapeuti del Minotauro, che hanno cercato di entrare in contatto con i ragazzi ritirati nei modi più diversi: bussando alle loro porte, inviando messaggi e, in molti casi, riuscendo a farsi portare dentro la stanza e a discutere di Manga e videogiochi. Talvolta li hanno ingaggiati in lunghi percorsi psicologici durante i quali hanno sostenuto contemporaneamente gli sforzi dei loro genitori.



Piotti, Antonio

Il banco vuoto : diario di un adolescente in estrema reclusione

Franco Angeli, 2012

Alcuni dei nostri ragazzi stanno sparando: abbandonano la scuola, si nascondono nella loro stanza, rifiutano di uscire e di incontrare gli amici, passano la loro vita al computer e rifiutano ogni tipo di relazione sociale. In Giappone li hanno chiamati hikikomori; gli psichiatri occidentali parlano di "ritiro sociale acuto". Il libro usa la narrazione in prima persona per illustrare nel modo più diretto e più chiaro i pensieri di un adolescente che non ce la fa a vivere nel nostro contesto sociale, tentando di cogliere le ragioni di un comportamento così estremo come il ritiro dalla società.

Un libro pensato per aiutare i genitori, gli insegnanti, i ragazzi a capire.



Ricci, Carla

La volontaria reclusione : Italia e Giappone: un legame inquietante

Aracne, 2012

La volontaria reclusione definita hikikomori, oltrepassando ogni distanza geografica e culturale, è ormai presente anche in Italia. Carla Ricci ne rivela i diversi aspetti e la complessità, conducendo un'indagine fuori dai confini nipponici, tramite un'analisi comparativa con il fenomeno giapponese da cui emergono inquietanti affinità. Hikikomori, anche in Italia, non può essere considerato l'esito di problemi personali, ma il risultato di molte concause, anche legate ai comportamenti degli adulti che influenzano i più giovani. Alla parola hikikomori occorre abituarsi ed occorre saper

accettare il fatto che nessuna famiglia - potenzialmente in nessun luogo del mondo - può definirsi immune proprio perché la volontaria reclusione ha una profonda relazione con lo smarrimento psichico che, ancor prima del giovane, appartiene alla sua famiglia.

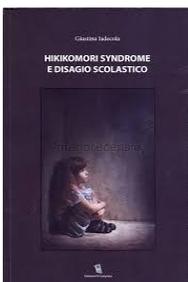


Ricci, Carla

La solitudine liberata : alla ricerca del sé... passando dal Giappone

Armando, 2012

Il capitolo 3 del libro è dedicato al tema degli hikikomori. L'autrice propone una riflessione sulla società giapponese e sulle dinamiche, anche familiari, che possono favorire il fenomeno, ferendo i ragazzi, facendoli sentire inadatti e portandoli a rifugiarsi nelle proprie stanze. L'autrice presenta anche l'esperienza di un giovane hikikomori italiano.



Iadecola, Giustina

Hikikomori syndrome e disagio scolastico

Il Campano, 2012

Il libro analizza il fenomeno hikikomori in Giappone, cercando possibili analogie con il disagio scolastico in Italia, che porta all'abbandono della scuola. Sono fenomeni non perfettamente equiparabili, legati alle peculiarità di due società molto diverse fra loro, ma che mettono in luce l'importanza di una attenta analisi del rapporto fra il condizionamento sociale, il contesto familiare e il contesto scolastico. Tutto questo può aiutare nella prevenzione e nel trattamento di alcune sintomatologie che anche in Italia possono assumere i tratti dell'Hikikomori



Sagliocco Giulia (a cura di)

Hikikomori e adolescenza : fenomenologia dell'autoreclusione : seminario di studi e approfondimenti per un'ipotesi di cura

Mimesis, 2011

Questo studio rilegge la sintomatologia Hikikomori, non solo come forma di lotta contro il male di vivere, che segnala l'inadeguatezza, soprattutto durante l'età adolescenziale, della parola e del pensiero, ma anche in un'ottica trans-culturale, inquadrandolo nelle complesse coordinate dell'onore e della vergogna della cultura giapponese.



Ricci, Carla

Hikikomori : narrazioni da una porta chiusa

Roma : Aracne, 2009

Hikikomori è un fenomeno peculiare del Giappone, cominciato negli anni Ottanta. Da allora ha assunto progressivamente dimensioni inquietanti, fino a coinvolgere oltre un milione di giovani i quali, attraverso l'atto di rinchiudersi nella propria stanza, compiono la loro inconsapevole azione di difesa verso il mondo che sta fuori.



Ricci, Carla

Hikikomori : adolescenti in volontaria reclusione

Franco Angeli, 2008

Hikikomori è un fenomeno che riguarda oltre un milione di giovani giapponesi che la società giapponese definisce malati, anche se medici e terapeuti sostengono che non si tratti di malattia: il giovane si isola per riposare, per reazione ad episodi di bullismo, o per un esame scolastico andato male, ma con il trascorrere del tempo la reclusione provoca patologie come psicosi, fobie, regressioni e violenza domestica. Un figlio Hikikomori in Giappone è un disonore tale che la famiglia mantiene il segreto per anni prima di interpellare un medico. Difficile metterne a fuoco le cause: la chiave di lettura che si tenta di far emergere è quella di corpi sovversivi, che attraverso la loro volontaria reclusione compiono azioni forti, fanno esplodere le contraddizioni della società.



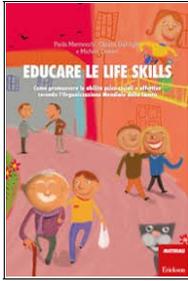
Zielenziger, Michael

Non voglio più vivere alla luce del sole : il disgusto per il mondo esterno di una nuova generazione perduta

Elliot, 2008

In Giappone un'intera generazione sta sparendo, chiusa in se stessa e nel proprio rifiuto di esistere, e i segnali dal resto del mondo non sono rassicuranti. La cultura del vincitore a tutti i costi e della massima esposizione mediatica porterà sempre più persone, soprattutto giovani, a "chiamarsi fuori", preferendo una non-vita da eremiti metropolitani. L'autore, corrispondente da Tokio per un'agenzia di stampa, per primo ha fatto conoscere ai lettori occidentali il fenomeno hikikomori.

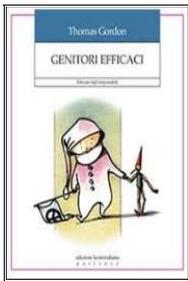
UN APPROFONDIMENTO SUL RAPPORTO GENITORI-FIGLI e la promozione delle competenze genitoriali



Paola Marmocchi, Claudia Dall'Aglio e Michela Zannini
Educare le life skills : come promuovere le abilità psicosociali e affettive secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità

Erickson, 2004

Il libro raccoglie e sintetizza le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità rispetto alle tematiche dello sviluppo e della crescita dell'individuo, puntando l'attenzione sulla promozione alla salute attraverso un percorso completo sulle "Life Skills" applicabile nelle scuole elementari, medie e superiori. Il programma proposto si basa sulla sperimentazione di un progetto realizzato a Bologna e su esperienze italiane di educazione socio-affettiva. Il volume raccoglie numerose schede operative, organizzate in un Manuale per l'insegnante e in un Quaderno per i ragazzi. Questa suddivisione è stata pensata non per offrire un modello rigido e preordinato con percorsi già predefiniti, ma per dare una serie di stimoli da utilizzare in modo creativo e da adattare di volta in volta al contesto. I contributi teorici e applicativi relativi ad ogni singola Life Skill e la descrizione dell'esperienza realizzata nelle scuole rendono il volume un'opera organica e completa non solo per gli insegnanti, gli educatori o gli psicologi che lavorano nella scuola, ma per chiunque voglia confrontarsi con l'argomento ed intenda sperimentare un progetto per la crescita e il benessere dei giovani.



Gordon, Thomas
Genitori efficaci : educare figli responsabili

Edizioni La Meridiana, 1997

Il libro cerca di dare risposte alle domande che i genitori pongono rispetto all'educazione dei figli, alla gestione dei problemi e dei conflitti in ambito familiare. Una ben sperimentata proposta di metodo affinché, attraverso le pratiche educative del rispetto, dell'ascolto e della collaborazione anche quello della famiglia diventi un creativo spazio di democrazia tale da garantire la crescita dell'autonomia e autodeterminazione del proprio figlio.

NON SOLO LIBRI

Adolescenti “eremiti sociali”: rilevazione nelle scuole dell'Emilia-Romagna degli alunni che non frequentano, “ritirati” in casa, per motivi psicologici, Ufficio Scolastico regionale dell'Emilia-Romagna, 2018

Una ricerca per capire quanti siano gli alunni che rarefanno la propria frequenza scolastica, fino al ritiro da scuola, non tanto per disinteresse o per insuccesso negli studi, quanto perché non riescono più a reggere i contesti sociali. Si tratta della prima azione di rilevazione delle situazioni di ritiro sociale, e dei suoi prodromi, effettuata in Europa da una amministrazione scolastica su base regionale.

<http://istruzioneer.gov.it/wp-content/uploads/2018/11/2018-nov-6-alunni-ritirati-in-casa-ALLEGATO.pdf>

L'intervento clinico con i ragazzi ritirati; la bruttezza immaginaria, Cooperativa sociale Il Minotauro 2014
Una serie di considerazioni sul fenomeno hikikomori a partire dall'esperienza dell'Osservatorio di Ricerca sul Ritiro Sociale, istituito dalla coop Il Minotauro di Milano

<https://www.telecomitalia.com/content/dam/telecomitalia/documents/Sostenibilita/it/News/ricerca.pdf>

VIDEO

Canale YouTube di Hikikomori Italia, Associazione nazionale di informazione e supporto sul tema dell'isolamento sociale volontario.

<https://www.youtube.com/channel/UCdfuMjhHrZd0OeLnKOvfhog/featured>

Chi sono gli hikikomori : intervista a Leopoldo Grosso del Gruppo Abele, in occasione di un incontro presso l'Università di Bologna, AREA 15, 2016

<http://www.area15.it/video/chi-sono-gli-hikikomori-intervista-leopoldo-grosso-del-gruppo-abele/>

E-BOOK



Parsi, Maria Rita - Campanella, Mario

Generazione H : comprendere e riconnettersi con gli adolescenti sperduti nel web tra Blue whale, Hikikomori e sexting

Piemme, 2017

*La "H" del titolo fa riferimento alla sindrome di Hikikomori: pur non raggiungendo quegli eccessi, molti dei ragazzi della generazione dei "nativi digitali" vivono immersi nello schermo dello smartphone, o in quello del pc, perennemente connessi tra loro e con il mondo, ma spesso disconnessi dalla realtà. La pervasività del virtuale nella vita dei giovani pone dei dilemmi su come relazionarsi con loro e vigilare affinché i limiti non vengano superati, andando a minacciare il benessere psicofisico. **Disponibile***

*sulla **Biblioteca digitale Emilib** per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia abilitati. Per informazioni ed iscrizioni a **Emilib** potete rivolgervi in biblioteca.*

BIBLIOGRAFIE

Le segnalazioni bibliografiche sul sito di Hikikomori Italia

<https://www.hikikomoriitalia.it/p/per-seperne-di-piu.html>

Nuove generazioni e tecnologie : bibliografia per il seminario "Hikikomori: ragazzi chiusi alle relazioni sociali. Strategie per accompagnare le famiglie", Gruppo Abele, 2016

<http://cs.gruppoabele.org/wp-content/uploads/2016/11/bibliografia-hikikomori-11-16.pdf>