



**BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE  
E DELLE SCIENZE UMANE  
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"  
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna  
Tel. 051-5288529/36**

**SEGNALI**

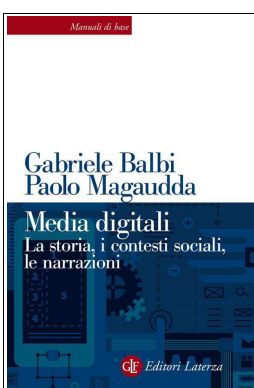
**LE PROPOSTE BIBLIOGRAFICHE DELLA BIBLIOTECA  
Ottobre 2023**

**Il mondo digitale**

Con questa proposta bibliografica presentiamo una selezione di monografie, disponibili nella nostra biblioteca, dedicate al tema del digitale, delle sue potenzialità e delle possibili problematiche che la sua diffusione sempre più pervasiva può portare, sia per le persone che per la comunità, in ambito psicologico, educativo e sociale.

La selezione non ha pretesa di esaustività, ma oltre a far conoscere e promuovere il patrimonio della biblioteca, intende portare un contributo alla riflessione, proponendo alcuni spunti per ulteriori approfondimenti.

**IL DIGITALE E LA RIVOLUZIONE TECNOLOGICA**



**Gabriele Balbi, Paolo Magaudda**  
**Media digitali : la storia, i contesti sociali, le narrazioni**  
**Bari ; Roma : Laterza, 2021**  
**Collocazione: mon aa BAL**

I media digitali sono diventati estremamente rilevanti per le società contemporanee e adottare una prospettiva di lungo periodo permette di far emergere sia il cambiamento portato dalle tecnologie digitali, sia le forme di continuità con il sistema precedente dei media analogici.

Una sezione importante del libro è dedicata all'evoluzione del processo di digitalizzazione dei media 'tradizionali', di cui si esaminano le principali tendenze, ma anche le contraddizioni più evidenti. Il capitolo finale del libro si concentra sulle narrazioni e sulle vere e proprie 'mitologie' legate ai media digitali: storie di personaggi, prodotti, aziende e luoghi che hanno svolto un ruolo di supporto simbolico all'affermazione della digitalizzazione nelle società contemporanee. Oltre alla bibliografia nel libro è presente anche un'appendice con dati statistici sulle tendenze d'uso dei media digitali a livello globale.



**Maria Giuseppina Pacilli, Ilaria Giovannelli, Federica Spaccatini**  
**Psicologia sociale dei media digitali**  
**Santarcangelo di Romagna : Maggioli, 2021**  
**Collocazione: mon ps 3 PSI**

In un'epoca in cui le nuove tecnologie e i media digitali fanno parte della nostra quotidianità, la psicologia sociale può dare un contributo nello spiegare antecedenti, caratteristiche e conseguenze di fenomeni psicologici complessi legati all'uso dei media digitali. Vieni presentato un quadro d'insieme completo e aggiornato della disciplina, partendo dall'illustrare le basi delle ricerche e delle teorie classiche della psicologia sociale e affiancando i contributi e modelli teorici di più recente sviluppo. Ogni capitolo è arricchito da esempi tratti dalla vita quotidiana, così da fornire non solo una spiegazione scientifica e psicologica delle situazioni che ci troviamo a vivere ma anche un'occasione per riflettere sulle esperienze di tutti i giorni in relazione ai media digitali.



**Ermanno Bencivenga**  
**Critica della ragione digitale : come ci trasforma la rivoluzione tecnologica**  
**Milano : Feltrinelli, 2020**  
**Collocazione: mon aa BEN**

Oggi siamo abituati ad accedere alle informazioni a noi necessarie con molta velocità e la pazienza e la concentrazione richiesta nella lettura ci sono divenute estranee. L'autore ripercorre la storia del pensiero occidentale degli ultimi duemila anni: è un tragitto di idee e scoperte straordinarie e addirittura scandalose, eppure capaci di conquistare la normalità e tradursi in visioni del mondo universali. Così scopriamo che la nostra identità è stata messa in discussione ad ogni rivoluzione tecnologica. Ciascun cambio di paradigma sconvolge e rinnova la radice delle nostre consuetudini e dei nostri desideri.



**Federica Fiorilli**  
**La conversazione nell'era digitale : come la tecnologia sta plasmando il nostro cervello sociale**  
**Roma : Alpes Italia, 2019**  
**Collocazione: mon aa FIO**

L'uomo presenta una serie di bisogni sociali che gli garantiscono la sopravvivenza e strutture cerebrali deputate all'elaborazione dei segnali implicati nella comunicazione con i suoi simili. Partendo dalle più recenti scoperte delle neuroscienze affettive e integrando i dati con la ricerca sperimentale in ambito psicologico e sociale, il libro riflette sull'importanza della conversazione e su come essa abbia subito cambiamenti qualitativi e quantitativi a causa del progresso tecnologico. In un mondo in cui la motivazione sociale di approvazione e rango sembra aver preso il sopravvento su bisogni altrettanto importanti come la condivisione e la necessità di cura, la sicurezza e l'affetto degli altri, il modo più efficace per sentirsi esseri umani è quello di recuperare il dialogo reale ormai troppo spesso trascurato come conseguenza di una globalità sempre più connessa alla rete.

## TECNOLOGIE E MEDIA DIGITALI IN AMBITO FORMATIVO



**Marco Gui**

**Benessere digitale a scuola e a casa : un percorso di educazione ai media nella connessione permanente**

**Firenze : Mondadori Università, 2019**

**Collocazione: mon SCUOLA aa BEN**

Il libro propone un approccio alle problematiche e alle opportunità che la tecnologia ha portato nella vita e nell'educazione dei giovani, analizzandone le diverse dimensioni: da quelle classiche relative alla media literacy, a quelle emergenti, come l'impatto sulla salute e la gestione del tempo e dell'attenzione. Il libro si rivolge a docenti e formatori, considerandoli gli interlocutori principali per una riflessione critica sul digitale, ma anche ai genitori per allargare lo sguardo a un'idea ampia di «Benessere Digitale». A partire da una sperimentazione condotta su 18 scuole secondarie di secondo grado il volume offre contributi teorici interdisciplinari, i risultati della sperimentazione e i lesson plan dei quattro moduli del percorso, pronti per una applicazione in classe e in altri contesti educativi.



**Marc Prensky**

**La mente aumentata: dai nativi digitali alla saggezza digitale**

**Trento : Erickson, 2013**

**mon SCUOLA aa PRE**

Prensky mostra che un uso intelligente della tecnologia potenzia la mente e le sue abilità, piuttosto che inibirle. La combinazione ragionata delle capacità del pensiero, come l'assunzione di decisioni o il ragionamento complesso, con le possibilità concesse dalla tecnologia porta indubbi benefici al nostro funzionamento cognitivo. Come fare in modo che mente e tecnologia estendano a vicenda i rispettivi potenziali? Ricercando la saggezza digitale, un'interconnessione tra umano e tecnologico che consenta all'homo sapiens di cogliere le maggiori sfide del nostro secolo, affrontando con efficacia le prossime fasi dell'evoluzione cognitiva.



**Ottavia Albanese, M. Beatrice Ligorio, Maria A. Zanetti (a cura di)**

**Identità, apprendimento e comunità virtuali : strumenti e attività on line**

**Milano : Angeli, 2012**

**Collocazione: mon aa IDE**

Il volume si occupa di processi di interazione online, di identità digitali, di comunità virtuali. Il riferimento è ad ambienti e strumenti tecnologici di diverso tipo: forum, blog, Facebook. Viene analizzato come l'uso di questi strumenti possa essere utilizzato a supporto dell'apprendimento formale e informale; vengono, inoltre, definiti concetti quali blended learning, e-portfoli, tutoraggio online e definito il loro potenziale innovativo. Il testo nasce come strumento per studenti e docenti universitari, ma grazie al linguaggio semplice e immediato, può offrire spunti interessanti anche a quanti sono interessati a saperne di più sulle dinamiche di costruzione identitaria, di comunicazione e di uso in contesti formativi di ambienti virtuali.

## **TECNOLOGIE E MEDIA DIGITALI IN AMBITO PSICOLOGICO E PSICHIATRICO**



**Giovanni Martinotti (a cura di)**  
**Psicologia e psichiatria digitali**  
**Roma : Alpes Italia, 2022**  
**Collocazione: mon psych 1 PSI**

Vengono descritte, nel loro costrutto generale e con i relativi ambiti d'intervento, le seguenti metodiche: realtà virtuale, cyberpsychotherapy, App cliniche per smartphones, intelligenza artificiale, psico-robotica, teleassessment psicologico, telepsichiatria, proiezione olografica 3D in psicologia. Gli strumenti presentati rappresentano tecniche applicabili a tutto l'arco del ciclo vitale (bambino, adulto, anziano), sono smart e per questo di sicura implementazione nel prossimo futuro. Il testo è indirizzato, su base interdisciplinare, a studiosi e clinici di diverso orientamento teorico che intendano avvicinare un nuovo e proficuo "pacchetto digitale" nella diagnostica dei fenomeni psicologici e nel trattamento della sofferenza mentale.

### **REALTA' VIRTUALE**



**Giuseppe Riva, Andrea Gaggioli**  
**Realtà virtuali : gli aspetti psicologici delle tecnologie simulative e il loro impatto sull'esperienza umana**  
**Firenze : Giunti, 2019**  
**Collocazione: mon aa RIV**

Nel corso della storia la specie umana ha sviluppato numerose tecniche per rappresentare la realtà. La frontiera più avanzata di questa evoluzione è costituita dalla realtà virtuale, una tecnologia che consente di creare esperienze digitali all'interno delle quali una persona può muoversi e interagire come se si trattasse di uno spazio reale. In particolare, la realtà virtuale ha il potenziale per trasformare radicalmente l'esperienza umana, con applicazioni che spaziano dal marketing alla formazione, alla riabilitazione e alla psicoterapia. Il volume racconta questa "rivoluzione virtuale", oggi guidata da grandi società quali Facebook, Google, Microsoft e Amazon, cercando di spiegare come le tecnologie simulative stanno cambiando il modo in cui le persone comunicano, collaborano e si divertono e analizzando le opportunità e le sfide implicate dall'emergere dei mondi virtuali.

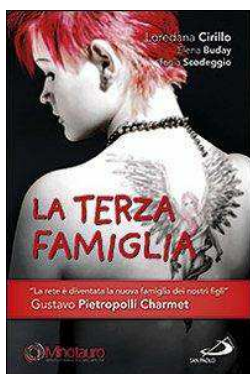
### **GLI ADOLESCENTI E IL DIGITALE**



**Matteo Lancini e Loredana Cirillo**  
**Figli di Internet**  
**Trento : Erickson, 2022**  
**Collocazione: mon SCUOLA da 9 LAN**

La pressione della competizione e della performance, il narcisismo, l'attenzione sfrenata per se stessi possono innescare nei ragazzi senso di inadeguatezza, stress, dipendenze, carambole dolorose tra senso di onnipotenza e di impotenza. Una guida che aiuta i genitori ad accompagnare

gli adolescenti e il loro rapporto con il digitale e le tecnologie in una società in cui i confini tra reale e virtuale sono stati abbattuti.



**Loredana Cirillo, Elena Buday, Tania Scodreggio**

**La terza famiglia**

**Cinisello Balsamo : San Paolo, 2013**

**Collocazione: mon SCUOLA ps 23 CIR**

Gli adolescenti vivono immersi in un mare di relazioni significative e ne sono influenzati in modo molto maggiore rispetto ad adulti e bambini che hanno un'autonomia di pensiero e di sentimenti maggiore, o un contesto di relazioni molto limitato. Non si tratta di costruire una gerarchia nella capacità di influenzare le scelte e i comportamenti, ma di valutare l'importanza affettiva e sentimento di appartenenza che i vari contesti relazionali posseggono agli occhi dell'adolescente. L'importanza di questi legami porta le autrici a definire "famiglie" i tre ambiti relazionali più significativi: abbiamo così le famiglie naturali, sociali e virtuali. Il libro mette a confronto l'influenza che possono avere nell'adolescenza il gruppo di amici più intimi e l'appartenenza ad un social network, con quella che esercita la famiglia naturale.



**Remedios Zafra**

**Sempre connessi : spazi virtuali e costruzione dell'io**

**Firenze ; Milano : Giunti, 2012**

**Collocazione: mon SCUOLA aa ZAF**

Una riflessione su come il cyberspazio stia trasformando la nostra identità personale (tracciando i contorni anche un po' inquietanti di uno scenario in cui il nostro io è in grado di moltiplicare le proprie esperienze nel mondo virtuale) e su come le tecnologie digitali abbiano cambiato il nostro modo di percepire, di apprendere, di mostrare la nostra sfera intima e le nostre pulsioni.

## **IL DIGITALE FRA PERICOLI E NUOVE DIPENDENZE**



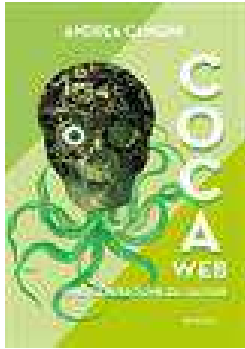
**Sergio Mauceri, Luca Di Censi (a cura di)**

**Adolescenti iperconnessi : un'indagine sui rischi di dipendenza da tecnologie e media digitali**

**Roma: Armando, 2020**

**Collocazione: mon SCUOLA da 9 ADO**

I giovani nati nel nuovo millennio fanno parte di una generazione caratterizzata da un utilizzo sempre più precoce delle tecnologie e dei media digitali e quindi predisposti anche a nuove forme di dipendenza multimediale. Il volume presenta i risultati di una ricerca sociologica, condotta su un campione di 3.302 studenti iscritti alle scuole secondarie superiori romane, per indagare in profondità i fattori di rischio che si interconnettono alla dipendenza da tecnologie e media digitali tra gli adolescenti. La pubblicazione intende rispondere alle esigenze di conoscenza scientifica di questo fenomeno, portando il lettore e gli agenti educativi ad una riflessione critica, al fine di promuoverne un uso consapevole.



**Andrea Cangini**  
**Coca web : una generazione da salvare**  
**Roma: Armando, 2020**  
**Collocazione: mon SCUOLA da 9 CAN**

Per la prima volta nella storia dell'umanità, le nuove generazioni mostrano un quoziente di intelligenza inferiore a quello delle generazioni che le hanno precedute. Calano le facoltà mentali dei più giovani, aumenta il loro disagio psicologico. Ansia, stress, depressione, disturbi alimentari, autolesionismo, aggressività. È l'effetto di una vita trascorsa usando social, video, chat e videogiochi, in un uso che facilmente può degenerare in abuso. Ciò viene evidenziato dalla commissione Istruzione del Senato, nell'ambito di un'indagine conoscitiva sul rapporto tra la tecnologia digitale e gli studenti, condotta con l'ausilio di psicologi, neurologi, psicoterapeuti, pedagogisti, sociologi, grafologi, linguisti ed esponenti delle forze dell'ordine



**A cura di Matteo Lancini**  
**Il ritiro sociale negli adolescenti : la solitudine di una generazione iperconnessa**  
**Milano : Raffaello Cortina, 2019**  
**Collocazione: mon SCUOLA da 9 RIT**

Gli autori si interrogano sui criteri per distinguere un uso adattivo dei social e dei videogiochi da un sintomo di malessere o dipendenza. Cyberbullismo, sexting, gioco d'azzardo e, in modo particolare, ritiro sociale sono alcuni dei comportamenti analizzati in questo testo. Viene inquadrata la psicodinamica del ritiro sociale e presentati gli orientamenti clinici che guidano la presa in carico dell'adolescente in una prospettiva evolutiva.



**Anita Gramigna**  
**Dipendenza da Internet : stili cognitivi e nuove criticità nell'apprendimento**  
**Canterano : Aracne, 2019**  
**Collocazione: mon psych 21 DIP**

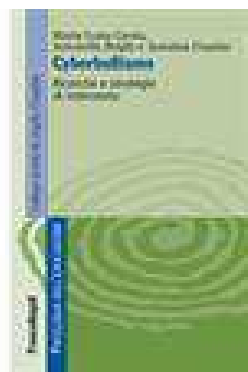
La tecnologia ha introdotto cambiamenti epocali dei quali siamo poco consapevoli sia nelle dinamiche sociali sia nei processi di costruzione della conoscenza e nell'elaborazione del pensiero. Questa esposizione massiva ha contribuito a forgiare i processi cognitivi dei nostri giovani sul valore strumentale dell'efficacia operativa, della gratificazione immediata e dello stimolo continuo. Per effetto dell'intenso utilizzo della tecnologia sia nel campo ludico che in quello comunicativo, la loro mentalità è altamente condizionata da una razionalità tecnica, strumentale e utilitaristica. Sullo sfondo di questo scenario postmoderno, il volume raccoglie gli esiti di una ricerca sulle nuove criticità nei processi di apprendimento evidenziate negli ultimi anni in tutti i gradi della scuola dell'obbligo.



**Giuseppe Lavenia**  
**Internet e le sue dipendenze : dal coinvolgimento alla psicopatologia**  
**Milano : Angeli, 2012**  
**Collocazione: mon psych 21 LAV**

Il libro analizza i risvolti psicologici dell'era virtuale presentando, in maniera sistematica, il graduale sviluppo di coinvolgimento con la rete che passa dalla normalità e può approdare alla psicopatologia, descrivendo sintomi e criteri diagnostici dei disturbi osservati. Rivolto a tutti coloro che sono interessati agli aspetti psicologici che entrano in gioco nell'uso quotidiano del web: psicologi, medici, educatori, insegnanti e operatori, delinea quelli che attualmente sono gli approcci terapeutici più evoluti rispetto a queste nuove patologie, dilaganti ma sottostimate, e comunque proprie dell'era tecnologica e virtuale.

## **CYBERBULLISMO**



**Maria Luisa Genta, Antonella Brighi e Annalisa Guarini**  
**Cyberbullismo : ricerche e strategie di intervento**  
**Milano : Feltrinelli, 2020**  
**Collocazione: mon SCUOLA ass 4 GEN**

Il rapporto uomo-macchina, le relazioni mediate dal web e le relazioni faccia a faccia sono problemi non eludibili nel vivere quotidiano di adulti e ragazzi. La prima parte del testo propone una nuova visione dell'uso positivo e negativo delle tecnologie, analizza i possibili fattori di rischio e in particolare le caratteristiche di una nuova forma di aggressione elettronica: il cyberbullismo. Esso viene approfondito attraverso l'analisi della letteratura più recente e riportando dati di ricerca che illustrano le sue principali caratteristiche. La seconda parte del volume offre una panoramica europea di buone pratiche utili per confrontarsi con i problemi che l'uso della rete e le condotte aggressive online oggi comportano, descrivendo le strategie di prevenzione, linee di intervento ed esperienze scientificamente fondate.



**Elisa Donghi**  
**Bullismo online : conoscere e contrastare il cyberbullismo**  
**Santarcangelo di Romagna : Maggioli, 2018**  
**Collocazione: mon SCUOLA ass 4**

Nel 2017 in Italia è stata promulgata la prima legge nazionale in tema di cyberbullismo. Quest'importante provvedimento legislativo ha definito un nuovo panorama per l'assistenza, obbligando le istituzioni scolastiche e gli operatori che con esse collaborano ad attivare azioni concrete contro questo grave problema, in allarmante crescita tra bambini e adolescenti.

Il libro si interroga sui possibili interventi efficaci contro il bullismo elettronico, sulla sua diffusione e sull'impatto che esso ha sui processi psicologici e di gruppo alla luce delle indicazioni prodotte dalla ricerca scientifica. Si rivolge a docenti, operatori, esperti in processi educativi e comunicativi, genitori, studenti e a tutti coloro che vogliono comprendere meglio e prevenire questi fenomeni.

***Non solo libri***

## ***E-book e altre risorse digitali***

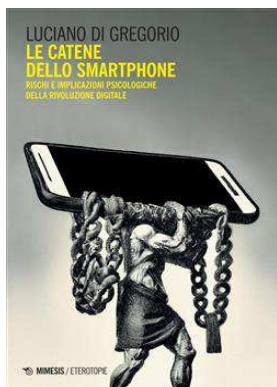
Il prestito degli e-book segnalati è disponibile per gli utenti delle biblioteche di Bologna e provincia abilitati sulla biblioteca digitale Emilib (<https://emilib.medialibrary.it/home/index.aspx>).

Per informazioni ed iscrizioni potete rivolgervi in biblioteca.

**Luciano Di Gregorio**

### **Le catene dello smartphone. Rischi e implicazioni psicologiche della rivoluzione digitale**

Mimesis Edizioni, 2023



Quali cambiamenti ha prodotto la rivoluzione tecnologica nella nostra personalità e quanto sta modificando la nostra vita di relazione l'abitare per tempi prolungati nell'ecosistema digitale dei social media? Questo distacco dalla realtà circostante in qualunque contesto sociale ci troviamo, quanto sta impoverendo la nostra vita affettiva e riducendo l'interesse per il mondo esterno abitato dai nostri simili? L'autore riconosce gli indubbi vantaggi che si ottengono con l'uso della tecnologia, ma al tempo stesso, evidenzia le

problematiche psicologiche che si accompagnano alla sempre crescente passione per il mondo virtuale e per le semplificazioni offerte dal digitale e dall'intelligenza artificiale.

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150308892>



**Vanni Codeluppi**

### **Mondo digitale**

Laterza, 2022

*Quali sono le conseguenze sociali dei social media, delle piattaforme, del software informatico e degli algoritmi? Ovvero, questa 'rivoluzione digitale' sta profondamente modificando la struttura e l'identità della nostra società?.*

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150298703>



**Luciano Floridi**

### **Etica dell'intelligenza artificiale. Sviluppi, opportunità, sfide**

Raffaello Cortina Editore, 2022

La vita sta diventando inconcepibile senza le tecnologie, i servizi, i prodotti digitali. Questa trasformazione implica dubbi e preoccupazioni, ma anche straordinarie opportunità. Proprio perché la rivoluzione digitale é iniziata da poco abbiamo la possibilità di modellarla in senso positivo, a vantaggio dell'umanità e del pianeta. Ma a condizione di capire meglio di che cosa stiamo parlando. Luciano Floridi affronta in questo libro il tema dell'intelligenza artificiale in prospettiva filosofica, offrendo il suo contributo

di idee a un quanto mai necessario sforzo collettivo di intelligenza.

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150285507>





**Daniele Manca, Gustavo Ghidini, Alessandro Massolo**  
**La nuova civiltà digitale. L'anima doppia della tecnologia**  
Solferino, 2020

siamo entrati nella nuova era della civiltà digitale e stiamo imparando, anche in modo drammatico, come "usarla". La rivoluzione della data economy investe e investirà profondamente la nostra stessa cultura e cambierà i nostri modi di lavorare, informarci, studiare, coltivare relazioni personali. Ma non possiamo arrenderci di fronte allo straniamento che si prova tra boom del commercio online e chiusura dei negozi, robotizzazione e caduta dei posti di lavoro, trionfo dei social network e "fine della privacy". La sfida è reagire e

"vivere" il cambio dei modelli di vita, di lavoro, di socialità. Un libro provocatorio e costruttivo al tempo stesso su come affrontare la più grande discontinuità nella storia recente dell'uomo.

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150215620>



**Jaron Lanier**  
**L'alba del nuovo tutto. Il futuro della realtà virtuale**  
Il saggiatore, 2019

.Lo sviluppo della realtà virtuale è indissolubilmente legato alla vita, quasi romanzesca, dell'uomo che ne è stato padre e pioniere: Jaron Lanier. A soli tredici anni si iscrive all'università, studia matematica, musica e programmazione e vive in una cupola geodetica che ha costruito insieme al padre. Poi si mette in viaggio e approda nell'epicentro creativo della Silicon Valley, dove fonda vpl Research, la prima azienda al mondo a sviluppare interfacce e software per la realtà virtuale. Nel racconto di Lanier la realtà virtuale è un sogno lucido condiviso da più individui, lo spazio in cui possiamo

mettere a frutto la nostra creatività e, al tempo stesso, la chiave per amare ancora di più la nostra esistenza reale

<https://emilib.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150210208>

## ***Materiale in rete***

### **Una certa idea di...Blog! : il blog dell'Istituzione Gian Franco Minguzzi**

Nato come spazio di approfondimento su argomenti e realtà sociali attuali, il blog vuole facilitare il dibattito sui temi legati ai tradizionali filoni di attività e di studio dell'Istituzione, attraverso il contributo di riflessioni, proposte, quesiti, interrogativi, ipotesi di lavoro.

Di seguito indichiamo alcuni articoli sul tema del digitale:

- *Progetto "relAzioni": sensibilizzare i giovani al fenomeno del ritiro sociale volontario*, di Bernardo Puglia, Catia Scianguetta, Lorenzo Oretti. Nadia Carmela Russo (17/05/2022)

<https://unacertaideadi.altervista.org/2022/05/progetto-relazioni-sensibilizzare-i-giovani-al-fenomeno-del-ritiro-sociale-volontario/>

- *Percezione del corpo, genere e disagio giovanile nell'era del distanziamento sociale e della connessione social*, di Silvia Napoli (12/07/2020)

<https://unacertaideadi.altervista.org/2020/06/percezione-del-corpo-genere-e-disagio-giovanile-nellera-del-distanziamento-sociale-e-della-connessione-social/>

- *I potenti del web*, di Pina Lalli (28/02/2020)

<https://unacertaideadi.altervista.org/2020/02/i-potenti-del-web/>