



LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA

Numero 35 (dicembre 2015)

S

LEI SE NE VA

storie del disagio mentale
di Lina Cavalchini e Anna Maria
Cassella con Tiziana Quattrone



ips.it

Collocazione: mon psich 13 LEI

Le storie narrate nella prima parte del volume sono esempi di vicende di “ordinaria” sofferenza e ingiustizia, in cui l’intervento dei servizi è assente oppure è ispirato a criteri che al paziente non sono di aiuto, perché è visto non come persona ma unicamente come “manifestazione” di malattia. Nella seconda parte sono invece raccolte le “storie che curano”, dove gli interventi sono la premessa di nuovi tragitti esistenziali. Il libro raccoglie le testimonianze di un microuniverso quasi sconosciuto, con le sue fascinazioni, i suoi drammi, i suoi mutamenti, le sue vittorie. Pazienti, medici, parenti, operatori si raccontano, dando corso ad un’opera che, oltre a descrivere minuziosamente il disagio mentale, s’impenna sull’importanza dell’ascolto. Ascoltare in modo profondo e totale significa dare senso alle parole dell’altro [...], significa accogliere ciò che dice dando valore alle sue parole: non indulgere nel dubbio, nella valutazione, nel giudizio. Ognuno vuole essere ascoltato, narrato, guardato mentre vive o perché vive. Alla fine è scoprire come si è, guardare negli occhi dell’altro come si è diventati nel percorso di vita, attraverso la sofferenza. Ascoltare, ascoltarsi, vuol dire concedersi un’altra occasione esistenziale.