



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

Il LIBRO del MESE

LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA Numero 58 (maggio 2019)

"Furono per tanto tempo invisibili gli internati nei manicomi. Umiliati nel corpo, nei diritti negati, nella impossibilità di avere un futuro. Costretti ad accettare l'invisibilità come il male minore. La desocializzazione come unica forma di stabilità psichica. Fu così finché non maturarono le condizioni per riconoscersi reciprocamente ed assumere la consapevolezza di essere un gruppo, che collettivamente poteva battersi per il riconoscimento." (p. 125)



Giovanni Rossi

Due o tre cose che so di Lei

Mantova : Sometti, 2018

253 p.

Collocazione: mon psych 4 ROS

Lui è Giovanni Rossi, psichiatra e psicoterapeuta, attivista militante per la psichiatria, come lo considera il suo Editore. Scrive da anni sul blog *Salute Rock*, è volontario nella radio Rete 180 "la voce di chi sente le voci" e nell'associazione *Mi riguarda, osservatorio per la salute mentale*. Lei è la Salute Mentale, "riservata e silenziosa", di cui Giovanni "prende le misure" da oltre quarant'anni, da quando opera in Italia la Legge 180, che ha decretato la chiusura dei manicomi e ha rivoluzionato la psichiatria e il trattamento dei pazienti psichiatrici, sotto la spinta rivoluzionaria di Basaglia. Il libro è strutturato come un ricettario: l'autore, come uno chef, ci propone il suo menù. *Gli antipasti* ci aiutano a riconoscere le false piste che spesso percorriamo alla ricerca della Salute Mentale, senza tuttavia riuscire a trovarla. *I contorni* contengono storie e vicende in linea col tema. *La specialità della casa* affronta di petto la questione e prova a rispondere alla domanda: che cos'è la Salute Mentale? e a fornirne un profilo. *In cucina con me* è la parte che l'autore dedica alle persone che l'hanno aiutato in questa sua ricerca: da Franco Basaglia a coloro che hanno affrontato in prima persona il problema della sofferenza mentale. Infine *gli assaggi*, che raccolgono e approfondiscono storie, attualità e situazioni che con la Salute Mentale hanno a che fare molto più di quanto possa sembrare ad un primo sguardo. L'esperienza personale dell'autore è messa al servizio del lettore, come uno chef è al servizio dei suoi commensali. I capitoli del libro si snodano così in un percorso che porta al centro l'essere umano e le sue fragilità, attraverso le "due o tre cose" che l'Autore sa "di Lei".