



**BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE  
E DELLE SCIENZE UMANE**  
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"  
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna  
Tel. 051-5288529/36

## **Un LIBRO al MESE**

**LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA  
Numero 10 (luglio 2013)**

"La porta si riapre, esco fuori. Mentre salgo le scale comincio a sentire freddo. E' ottobre inoltrato, ormai. Gli studenti passano veloci. Facce, facce, facce. Alcuni hanno il camice bianco, altri lo sguardo perso da bocciatura a un esame. Varco la soglia del dipartimento di malattie mentali e vedo la strada. Macchine di ogni colore e un autobus con il cartellone di un film e una bella ragazza che mi guarda incuriosita e mia madre che mi osserva e i senegalesi che vendono varie cose e un cielo che sembra carico di neve e la malinconia di me e ..." (p. 125)



**Ivan Montanaro**  
**Diario di uno schizofrenico**  
Napoli : Tullio Pironti Editore, 2012  
126 p.  
**Collocazione: mon psych 13 MON**

Avere un'anima che va come una partita a ping pong. La condizione di un bipolare, in fondo, è questa. Passare da stati di vera euforia, eccitazione ad altrettanti stati di profonda depressione, impotenza. L'anima rimbalza. E a furia di rimbalzare, alla fine si frantuma.. Una, infinite volte. E infinite volte è costretta a ricostruirsi, mettendo insieme tasselli di memoria, interrogati allo spasimo alla ricerca della propria sempre più improbabile identità. Chi ha l'anima che va a ping pong – ma in fondo, noi tutti – ha certamente bisogno di una medicina o di chi gli tenga la mano in un momento di crisi. Eppure, questo, da solo, non solo non è sufficiente, ma rischia di esser vergognosamente offensivo, un vero crimine sociale. E' urgente, indispensabile, una risocializzazione di questi problemi. Un processo di crescita culturale e di normale solidarietà sociale.

(dall'introduzione di Gino Strada)